

MUNICÍPIO PROMOVE CONFERÊNCIA DE MEDICINA DESPORTIVA

O Município de Anadia vai organizar a 1ª Conferência de Medicina Desportiva que decorrerá nos dias 3 e 4 de maio, no Cineteatro Anadia. O evento conta com reputados especialistas ligados à área da medicina desportiva, onde serão abordados um conjunto de temáticas, desde o “Sono no Desporto”, passando pela “Avaliação e Controlo de Treino”, “Nutrição no Desporto”, “Lesões” até à “Avaliação funcional pulmonar”, entre outras.

Recorde-se que Anadia assume-se como “Município do Desporto”, estando dotado de equipamentos e infraestruturas modernas que se encontram ao dispor dos munícipes, bem como de associações, federações nacionais e estrangeiras, em contexto de formação, treino e competição, de forma generalizada e inclusiva, e porque reúne condições excecionais para a prática de múltiplas modalidades.

Anadia conta com um Centro de Alto Rendimento, localizado em Sangalhos, infraestrutura de eleição e referência nas modalidades de ciclismo, esgrima, judo, ginástica e pentatlo moderno. Para o Município de Anadia o desporto é um fator importantíssimo para o equilíbrio biológico, quer na prevenção de doenças e na promoção de qualidade de vida, quer contrariando o envelhecimento.

O panorama desportivo, dada a sua evolução, reclama cada vez mais o empenho na formação de técnicos e na sua constante atualização de conhecimentos. Neste sentido, o Município de Anadia decidiu organizar esta Conferência de Medicina Desportiva, contando com ilustres palestrantes de reconhecida competência que abordarão temas que respeitarão a multidisciplinaridade da Medicina Desportiva, no fito da proteção do atleta e no diagnóstico, no tratamento e na reabilitação de lesões.

A participação é gratuita, mas de inscrição obrigatória em bit.ly/3xlsXQx

PROGRAMA

3 de maio (6ª feira)

09h00 - receção

09h30 - sessão de abertura

10h00 - “Composição corporal funcional no treino desportivo e no exercício”, Manuel João Coelho e Silva

11h00 - “Avaliação funcional pulmonar em medicina desportiva”, por José Carlos Carneiro

12h00 - “Sono no desporto”, por Manuel Vaz

13h00 – pausa para almoço

14h30 - “Intervenção do podologista na prevenção de lesões no futebol”, por Janete Leiras

15h30 - “Avaliação e controlo de treino”, por Amândio Santos

16h30 - Nutrição no desporto, por Samuel Amorim

17h30 - “Dar ao pedal”, por Jorge Sequeira

4 de maio (sábado)

09h30 - “Proteger o coração do atleta – uma indispensabilidade muitas vezes esquecida”, por Eduardo Teles Martins

10h30 - “Lesões ligamentares e meniscais do joelho no atleta”, por José Carlos Noronha

11h30 - “Atleta em recuperação – do planeamento à gestão diária”, por Nuno Tiago

13h00 - Encerramento

