

## PROJETO “SER + EM ANADIA” SENSIBILIZA JOVENS PARA BOAS PRÁTICAS

O projeto “Ser + em Anadia”, com o apoio da Unidade de Cuidados na Comunidade (UCC) de Anadia, promoveu, no passado dia 29 de janeiro, na Biblioteca Municipal de Anadia (BMA), uma ação de sensibilização subordinada ao tema “Bullying: prevenir e agir”, orientado pela enfermeira Silvana Marques, da Unidade de Cuidados Continuados (UCC) de Anadia.

A sessão visou crianças e jovens, com idades entre os 10 e os 18 anos, procurando sensibilizá-los para a problemática do “bullying”, para a forma como se pode agir, e para a importância de cada um na mudança da sociedade.

Esta foi a primeira de um conjunto de sete sessões que irão decorrer até ao próximo dia 22 de abril. Cecília Soares, da UCC de Anadia, irá dinamizar a segunda ação de sensibilização, dedicada à “Alimentação saudável”, que irá realizar-se no dia 5 de fevereiro, pelas 14h00, também na BMA. Os interessados em participar podem efetuar a respetiva inscrição no balcão de atendimento da biblioteca, sendo a atividade limitada a 30 pessoas, integradas ou não no projeto “Ser + em Anadia”. Este é promovido pelo Município de Anadia e tem como público-alvo crianças e jovens do concelho de Anadia, provenientes de contextos socioeconómicos desfavorecidos e/ou com dificuldades de integração cultural. O objetivo fulcral desta iniciativa é a promoção do desenvolvimento das competências pessoais, sociais e escolares de crianças e jovens, favorecendo a igualdade de oportunidades. Proporciona atividades desportivas, lúdicas e pedagógicas, integradas na sala de estudo, em oficinas criativas, natação e teatro.



Nws\_2020\_033