

Castelo Branco



Coimbra



Leiria/Fátima/Tomar



Oeste



Ria de Aveiro



Serra da Estrela



Viseu/Dão Lafões



TURISMO
CENTRO
DE PORTUGAL

*"...o Centro de Portugal,
a afigurar-se-me sempre robusto
como um peito largo,
onde respira, pura e salutar,
a densidade da floresta,
à mistura com os acenos impetuosos
de um mar de lonjuras e mistérios;
onde pulsa o coração da raça..."*

António Manuel Couto Viana



Touring Cultural
& Paisagístico

Turismo Religioso

Natureza

Saúde & Bem Estar

Sol & Mar

Náutico

Gastronomia
& Vinhos

Negócios

Golfe &
Turismo Residencial



TURISMO
CENTRO
DE PORTUGAL

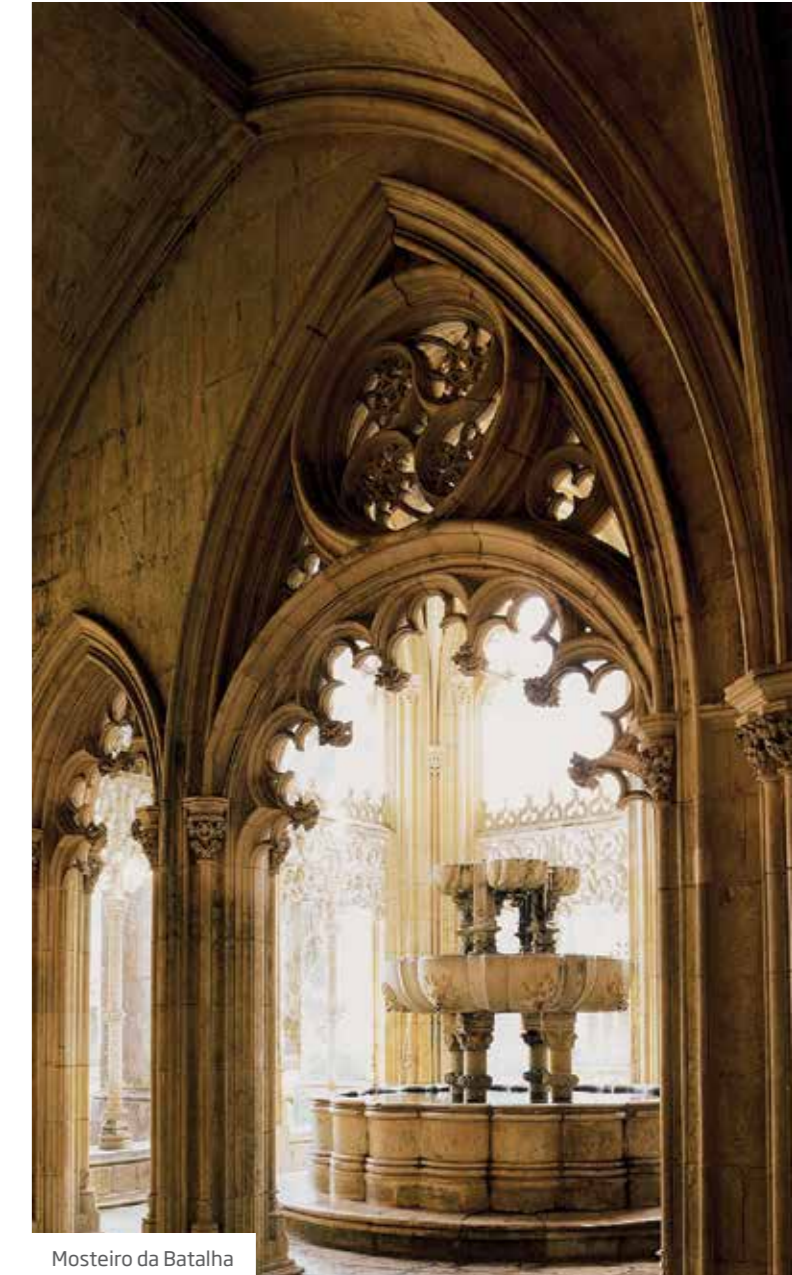
Um Destino. Centro

Parta à descoberta de um território diversificado que abrange locais tão emblemáticos como a Ria de Aveiro, Coimbra, Viseu/Dão Lafões, Serra da Estrela, Castelo Branco, Leiria/Fátima/Tomar ou o Oeste.

Descubra a cultura, a natureza, a religiosidade, o bem-estar, a gastronomia, os vinhos, o turismo náutico, as praias oceânicas e fluviais, os negócios e o golfe, através da simpatia das gentes que se traduzem na arte de bem receber!



Ponte Circular, Canal de S.Roque | Aveiro



Mosteiro da Batalha



TURISMO
CENTRO
DE PORTUGAL

Onde a tradição está presente

Mas nem só as grandes cidades oferecem motivos para a sua visita. Por todo o Centro de Portugal encontra tesouros bem escondidos onde apetece refugiar-se para sempre! Um território multifacetado, de gentes acolhedoras e paisagens deslumbrantes que proporcionam momentos inesquecíveis! Atravemo-nos a deixar um conselho: venha com todo o tempo do Mundo para saborear cada momento e cada descoberta!



Jardim do Paço Episcopal | Castelo Branco



Estância de ski | Serra da Estrela



Sé Velha | Coimbra



Mercado Medieval | Óbidos



Museu Grão Vasco | Viseu

Castelo Branco

PATRIMÓNIO

Museu Francisco Tavares Proença Júnior, Jardim do Paço Episcopal e Museu Cargaleiro (Castelo Branco), Centro Cultural Raiano e Sede de Interpretação do Geopark Naturtejo (Idanha-a-Nova), Museu Dr. Mário Bento (Penamacor), Centro de Ciência Viva da Floresta (Proença-a-Nova), Museu Geodesia e Museu Municipal (Vila de Rei), Casa de Artes e Cultura do Tejo (Vila Velha de Ródão)

ARTE RUPESTRE

Gravuras Rupestres do Vale do Tejo (Vila Velha de Ródão)

ROTA DOS CASTELOS TEMPLÁRIOS

Castelo Branco, Idanha-a-Velha, Monsanto, Penamacor, Penha Garcia, Torre do Rei Wamba (Vila Velha de Ródão)

BIODIVERSIDADE

Parque Natural do Tejo Internacional, Rede Natura da Serra da Gardunha e Monumento Natural das Portas de Ródão

PATRIMÓNIO NATURAL

Geopark Naturtejo da Meseta Meridional

PATRIMÓNIO GEOLÓGICO

Rota da Gardunha (Castelo Branco), Rota dosFósseis (Idanha-a-Nova), Fraga de Água d’Alta (Oleiros), Portas de Vale Mourão (Proença-a-Nova), Conheiras (Vila de Rei), Portas de Ródão (V.V. Ródão)

ALDEIAS DO XISTO

Martim Branco e Sarzedas (Castelo Branco), Álvaro (Oleiros), Figueira (Proença-a-Nova), Pedrógão Pequeno (Sertã), Água Formosa (Vila de Rei)

ALDEIAS HISTÓRICAS

Idanha-a-Velha e Monsanto

ARTESANATO

Adufes, cestaria, colchas de Castelo Branco, linho, marafonas e tecelagem

LAZER

Centro de Cultura Contemporânea de Castelo Branco

Coimbra

PATRIMÓNIO

Obelisco, Via Sacra, Museu Militar, Cruz Alta, Igreja de Santa Cruz e Portas de Coimbra (Buçaco), Museu da Pedra (Cantanhede), Universidade de Coimbra, Portugal dos Pequenitos, Museu da Ciência, Museu Nacional Machado de Castro, Mosteiros de Santa Clara-a-Velha e Santa Clara-a-Nova, Mosteiro de Santa Cruz, Jardim Botânico (Coimbra), Ecomuseu da Serra da Lousã – Museu Etnográfico Dr. Louzã Henriques (Lousã), Moinhos de Sula e Moura (Mortágua), Capela dos Ferreiros, Igreja Moçárabe de S. Pedro de Lourosa (Oliveira do Hospital), Museu Monsenhor Nunes Pereira (Pampilhosa da Serra), Mosteiro do Lorvão (Penacova)

MINI-TURISTAS

Portugal dos Pequenitos, Exploratório Infante D. Henrique, Museu da Ciência, Parque Verde do Mondego, Jardim Botânico, Jardim da Quinta das Lágrimas (Coimbra)

POR TRILHOS ROMANOS

Residência Senhorial dos Condes de Castelo Melhor/Torre de Santiago da Guarda (Ansião), Museu Monográfico e Ruínas Romanas de Conímbriga (Condeixa-a-Nova) e Espaço-Museu Villa Romana do Rabaçal (Penela)

REDE DOS CASTELOS E MURALHAS DO MONDEGO

Buarcos (Figueira da Foz), Coimbra, Lousã, Miranda do Corvo, Montemor-o-Velho, Penela e Soure.

ALDEIAS DO XISTO

Benfeita e Vila Cova do Alva (Arganil), Casal de São Simão (Figueiró dos Vinhos), Aigra Nova, Aigra Velha, Comareira e Pena (Góis), Candal, Casal Novo, Cerdeira, Chiqueiro e Talasnal (Lousã), Gondramaz (Miranda do Corvo), Fajão e Janeiro de Baixo (Pampilhosa da Serra), Ferraria de São João (Penela)

ALDEIA HISTÓRICA

Piódão (Arganil)

Leiria / Fátima / Tomar

PATRIMÓNIO

Mosteiro da Batalha, Museu da Comunidade Concelhia da Batalha, Museu Etnográfico da Alta Estremadura, Casa Museu - Centro Cultural João Soares, Museu da Fábrica de Cimento da Maceira-Liz, Núcleo Museológico da Torre de Menagem do Castelo de Leiria, Museu do Vidro, Museu Joaquim Correia, Museu Santos Barosa da Fábrica de Vidro, Casa-Museu Afonso Lopes Vieira, Museu Municipal de Ourém - Casa do Administrador, Ecomuseu do Olival, Museu Municipal Marquês de Pombal, Centro de Interpretação da Batalha de Aljubarrota, Museu Municipal de Porto de Mós, Museu de Aquarela Roque Gameiro (Mindó), Museu dos Rios e das Artes Marítimas (Constância), Museu de Arte Pré-Histórica e do Sagrado do Vale do Tejo (Mação), Convento de Cristo e Sinagoga de Tomar, Museu Nacional Ferroviário (Entroncamento)

POR TRILHOS ROMANOS

Estrada Romana de Alqueidão da Serra - Porto de Mós, Banheira Romana - Termas de Monte Real, Museu da Comunidade Concelhia da Batalha, Vila Cardílio (Torres Novas)

MINI-TURISTAS

EcoParque Sensorial da Pia do Urso, Centro de Interpretação científico-ambiental das Grutas da Moeda, Centro de Interpretação do Abrigo do Lagar Velho - Menino do Lapedo, Monumento Natural das Pegadas de Dinossáurios, Centro de Interpretação do Alto Nabão - Parque Natureza do Agroal, Centro de Interpretação da Batalha de Aljubarrota, Museu da Comunidade Concelhia da Batalha, Agromuseu Municipal Dona Julinha, mjiimo - Museu da Imagem em Movimento, Museu Escolar, Museu do Moinho de Papel, Museu Etnográfico do Freixial, Núcleo Museológico dos Bombeiros Municipais de Leiria, Museu de Arte Popular Portuguesa, Parque de Escultura Contemporânea Almourol

LAZER

Albufeira da Barragem de Castelo do Bode

ROTA DOS CASTELOS

Castelo de Abrantes, Castelo de Almourol, Castelo de Leiria, Castelo de Ourém, Castelo de Pombal, Castelo de Porto de Mós, Castelo de Tomar, Castelo de Torres Novas

Oeste

PATRIMÓNIO

Mosteiro de Alcobaça, Vila medieval de Óbidos, Castro Calcolítico do Zambujal (Torres Vedras), Estação Arqueológica Romana de Óbidos, Castelos árabes de Torres Vedras e Óbidos, Conventos de S. Francisco (Alenquer), Varatojo e da Graça (Torres Vedras), Santuário de Nossa Senhora da Nazaré, Real Fábrica do Gelo, em Montejunto (Cadaval), Museu Malhoa, Casa Museu São Rafael (Fábrica Bordalo Pinheiro), Museu da Cerâmica e Museus de Escultura (Caldas da Rainha), Museu do Jurássico (Lourinhã), Fortalezas da Nazaré, Paimogo, Peniche e Berlenga, Fortificações das Linhas de Torres.

PATRIMÓNIO NATURAL

Serra de Montejunto, Serra dos Candeeiros, Berlengas – Reserva da Biosfera, Lagoa de Óbidos, Escarpas da Maceira, Paul da Tornada, Área Protegida das Serras do Socorro e Archeira

GASTRONOMIA

Peixe Fresco dos portos de pesca da Nazaré e Peniche, Marisco de Porto de Barcas, Doçaria conventual de Alcobaça, a Ginja de Alcobaça e Óbidos, Pêra Rocha do Oeste, Maçã de Alcobaça, Pão de Ló do Landal, Painho e Alfeizerão.

TURISMO NÁUTICO

Marinas de Peniche e Nazaré, passeios à Berlenga, a baía de S. Martinho do Porto, Santa Cruz, Areia Branca, Peniche e Nazaré, Surf e os desportos da fileira da Onda, escolas de surf, canoagem e vela.

GOLFE

4 campos de 18 buracos e 2 campos de 9 buracos desenhados por importantes nomes, de onde se destacam Cabell B. Robinson, Donald Steel e Severiano Ballesteros.

TURISMO EQUESTRE

CEIA – Centro Equestre Internacional de Alfeizerão, Centros Equestres do Campo Real, Quintas de Óbidos e Vimeiro, com provas nacionais e internacionais.

GRANDES EVENTOS

Festival Internacional do Chocolate, Mercado Medieval e Óbidos Vila Natal (Óbidos), Carnaval de Torres Vedras e Ocean Spirit (Torres Vedras), Rip Curl Pro (Peniche), Zon North Canyon by Garrett McNamara (Nazaré), Carnaval “Folia e Algazara” e Mostra Internacional de Doçaria Conventual (Alcobaça).

Ria de Aveiro

PATRIMÓNIO

Núcleo Museológico de Macinhata e Panteão dos Lemos (Águeda), Museu do Vinho da Bairrada e Aliança *Underground Museum* (Anadia), Museu de Aveiro, Igreja das Carmelitas, Fábrica da Ciência Viva e Eco-Museu Marinha da Troncalhada (Aveiro), Casa-Museu Egas Moniz e Casa-Museu Marieta Solheiro Madureira (Estarreja), Museu Marítimo de Ílhavo, Navio Museu Santo André, Museu e Fábrica de Porcelanas da Vista Alegre (Ílhavo), Capelas dos Passos e Azulejaria de Fachada (Ovar)

ARTE NOVA

Destaque para a Casa Major Pessoa - Museu Arte Nova e Casas Arte Nova da Rua João Mendonça (Aveiro) e para a Vila Africana e Vila Vieira (Ílhavo)

POR TRILHOS ROMANOS

Estação Arqueológica de Cabeço do Vouga (Águeda) e Troço da via romana de Ereira (Sever do Vouga)

PATRIMÓNIO MEGALÍTICO

Dólmen da Arca da Cerqueira e Dólmen da Capela dos Mouros (Sever do Vouga)

CONTEMPORANEIDADE

Arquitetura do Campus Universitário (Aveiro)

NATUREZA

Pateira de Fermentelos (Águeda), Pateira de Frossos (Albergaria-a-Velha), Ria de Aveiro, Reserva Natural das Dunas de S. Jacinto e Ilha dos Puxadoiros (Aveiro), Bioria (Estarreja) e Cascata da Cabreia (Sever do Vouga)

MOBILIDADE

BUGA – Bicicleta de Utilização Gratuita de Aveiro

Serra da Estrela

PATRIMÓNIO

Museu Histórico e Militar de Almeida (Almeida), À Descoberta do Novo Mundo – Centro Interpretativo de Belmonte (Belmonte), Museu Judaico de Belmonte (Belmonte), Ecomuseu do Rio Zêzere (Belmonte), Solar do Queijo (Celorico da Beira), Museu de Lanifícios da Covilhã (Covilhã), Museu do Queijo (Peraboa - Covilhã), Centro de Interpretação Histórica e Arqueológica de Fornos de Algodres (Fornos de Algodres), Museu de Arte Moderna Abel Manta (Gouveia), Museu da Guarda (Guarda) Museu de Tecelagem dos Meios (Meios - Guarda), Museu do Brinquedo (Seia), Museu do Pão (Seia), Centro de Interpretação da Serra da Estrela (Seia), Centro de Interpretação da Cultura Judaica “Isaac Cardoso” (Trancoso)

ARTE RUPESTRE

Gravuras Rupestres do Parque Arqueológico do Côa (Cidadelhe – Pinhel), Gravuras Rupestres de Arte Esquemática (Vilar Maior – Sabugal)

CIRCUITO ARQUEOLÓGICO

Torre de Centum Cellas (Colmeal da Torre - Belmonte), Necrópole de S. Gens (Fornotelheiro – Celorico da Beira), Necrópole de Arcozele (Gouveia), Castro do Tintinholo (Guarda), Castro de Santiago em Vila Chã e Castro da Fraga da Pena (Fornos de Algodres), Circuito arqueológico de Algodres (Algodres – Fornos de Algodres), Castro de S. Romão (Seia), Castros de Santiago em Figueiró e da Fraga da Pena em Cariz (Fornos de Algodres)

ALDEIAS HISTÓRICAS

Almeida, Belmonte, Castelo Mendo, Castelo Novo, Castelo Rodrigo, Linhares da Beira, Marialva, Sortelha, Trancoso

NATUREZA

Parque Natural da Serra da Estrela (Celorico da Beira, Covilhã, Gouveia, Guarda, Manteigas, Seia) Reserva Natural da Serra da Malcata (Sabugal e Penamacor), Parque Natural do Douro Internacional (Figueira de Castelo Rodrigo)

Viseu/Dão Lafões

PATRIMÓNIO

Museu Grão Vasco, Museu Almeida Moreira, Casa do Miradouro, Museu do Quartzo, Museu Tesouro de Arte Sacra, Museu Tesouro da Misericórdia, Catedral e Igreja da Ordem Terceira de São Francisco (Viseu), Museu do Caramulo (Tondela), Museu Municipal Manuel Soares de Albergaria e Núcleo Museológico do Lagar de Varas de Parada (Carregal do Sal), Museu Municipal de Castro Daire, Museu Municipal de Oliveira de Frades, Museu Municipal de Vouzela

POR TRILHOS ROMANOS

Citânia da Raposeira (Mangualde), Termas Romanas (Termas de São Pedro do Sul), Troços/vias romanas em Paranho de Besteiros (Caparrosa, Tondela), Ranhados, Almargem (Calde, Viseu) e Póvoa Dão (Loureiro de Silgueiros, Viseu), Figueiredo das Donas (Fataunços, Vouzela)

CIRCUITO ARQUEOLÓGICO

Dólmen de Carapito (Aguiar da Beira), Anta da Cunha Baixa e Castro do Bom Sucesso (Mangualde), Anta do Espírito Santo d’Arca/ Pedra dos Mouros e Anta Pintada de Antelas (Oliveira de Frades), Anta do Penedo do Com (Esmolfe, Penalva do Castelo), Castro da Cárcoda (Carvalhais, São Pedro do Sul), Anta de Casfreses (Sátão), Arquinha da Moira (Lageosa do Dão, Tondela), Orca de Juncais/ Anta de Queiriga (Queiriga, Vila Nova de Paiva), Dólmen de Vale do Poço e Necrópole de S. Martinho de Almoneixe (Touro, Vila Nova de Paiva), Dólmen de Vale do Poço e Necrópole de S. Martinho de Almoneixe (Touro, Vila Nova de Paiva), Castro dos Três Rios (Vila Chã de Sá, Viseu), Lapa da Meruge, Dólmen da Malhada do Cambarinho, Sepulturas Rupestres do Castelo e de S. Domingo, Castro de Cabeço do Couto (Vouzela) Circuito Pré-histórico Fiais/Azenha, Percurso Patrimonial das Cimalhinhas e Circuito Arqueológico da Cova da Moira (Carregal do Sal)

LAZER

Ecopista do Dão

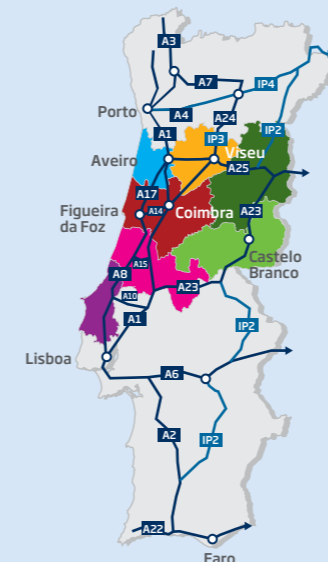


TURISMO
CENTRO
DE PORTUGAL

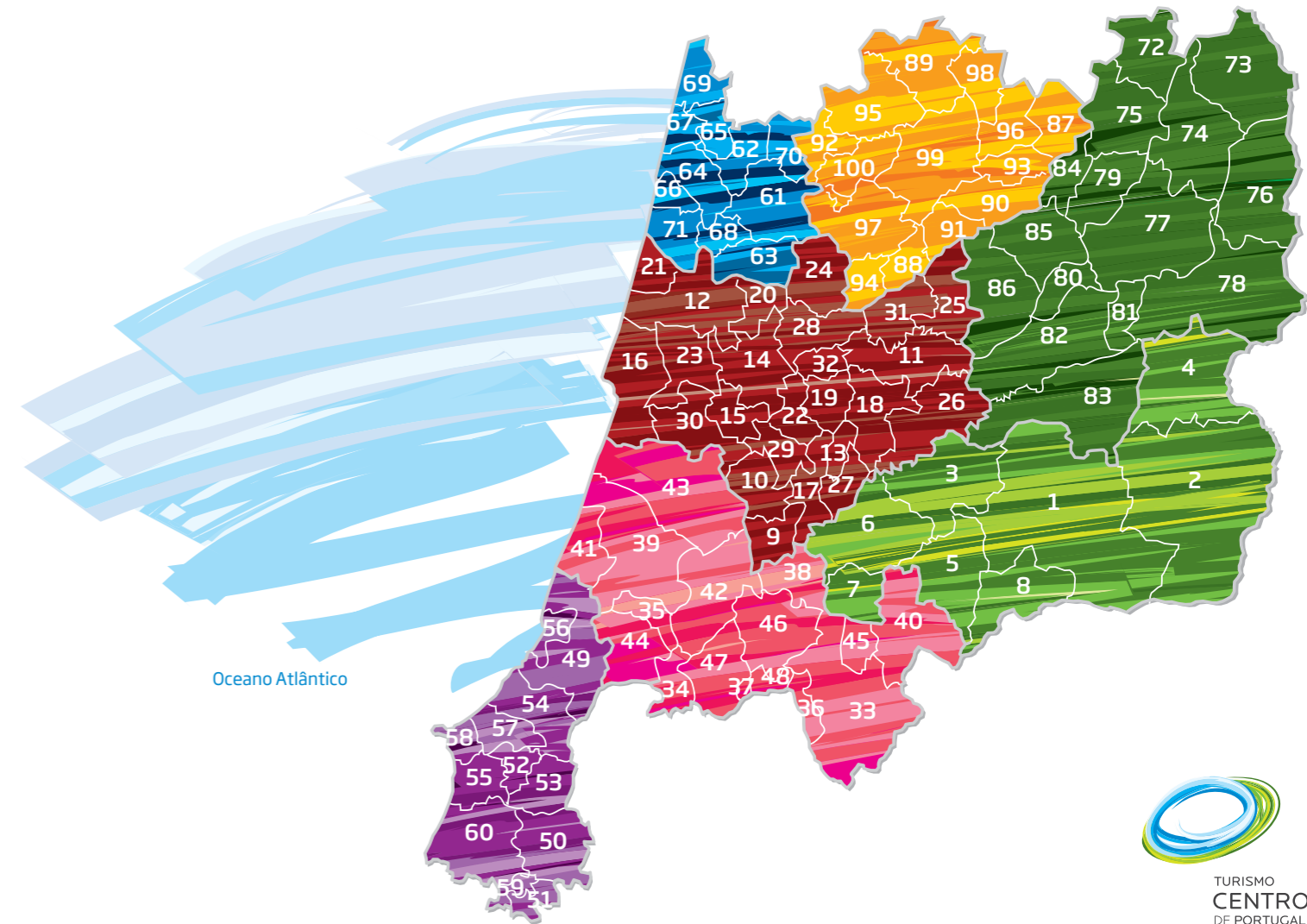
Sub-Regiões

Mapa Geográfico

CASTELO BRANCO	COIMBRA	LEIRIA / FÁTIMA / TOMAR	OESTE	RIA DE AVEIRO	SERRA DA ESTRELA	UISEU/DÃO LAFÕES
1 CASTELO BRANCO	9 ALVAIÁZERE	33 ABRANTES	49 ALCobaÇA	61 ÁGUEDA	72 MEDA	87 AGUIAR DA BEIRA
2 IDANHA-A-NOVA	10 ANSIÃO	34 ALCANENA	50 ALENQUER	62 ALBERGARIA-A-VELHA	73 FIGUEIRA DE CASTELO RODRIGO	88 CARREGAL DO SAL
3 OLEIROS	11 ARGANIL	35 BATALHA	51 ARRUDA DOS VINHOS	63 ANADIA	74 PINHEL	89 CASTRO DAIRE
4 PENAMACOR	12 CANTANHEDE	36 CONSTÂNCIA	52 BOMBARRAL	64 AVEIRO	75 TRANCOSO	90 MANGUALDE
5 PROENÇA-A-NOVA	13 CASTANHEIRA DE PÊRA	37 ENTRONCAMENTO	53 CADAVAL	65 ESTARREJA	76 ALMEIDA	91 NELAS
6 SERTÃ	14 COIMBRA	38 FERREIRA DO ZÉZERE	54 CALDAS DA RAINHA	66 ÍLHAVO	77 GUARDA	92 OLIVEIRA DE FRADES
7 VILA DE REI	15 CONDEIXA-A-NOVA	39 LEIRIA	55 LOURINHÃ	67 MURTOSA	78 SABUGAL	93 PENALVA DO CASTELO
8 VILA VELHA DE RODÃO	16 FIGUEIRA DA FOZ	40 MAÇÃO	56 NAZARÉ	68 OLIVEIRA DO BAIRRO	79 CELORICO DA BEIRA	94 SANTA COMBA DÃO
	17 FIGUEIRÓ DOS VINHOS	41 MARINHA GRANDE	57 ÓBIDOS	69 OVAR	80 MANTEIGAS	95 SÃO PEDRO DO SUL
	18 GÓIS	42 OURÉM	58 PENICHE	70 SEVER DO VOUGA	81 BELMONTE	96 SATÃO
	19 LOUSÃ	43 POMBAL	59 SOBRAL DE MONTE AGRaÇO	71 VAGOS	82 COVILHÃ	97 TONDELA
	20 MEALHADA	44 PORTO DE MÓS	60 TORRES VEDRAS		83 FUNDÃO	98 VILA NOVA DE PAIVA
	21 MIRA	45 SARDOAL			84 FORNOS DE ALGODRES	99 VISEU
	22 MIRANDA DO CORVO	46 TOMAR			85 GOUVEIA	100 VOUZELA
	23 MONTEMOR-O-VELHO	47 TORRES NOVAS			86 SEIA	
	24 MORTÁGUA	48 VILA NOVA DA BARQUINHA				
	25 OLIVEIRA DO HOSPITAL					
	26 PAMPILHOSA DA SERRA					
	27 PEDROGÃO GRANDE					
	28 PENACOVA					
	29 PENELA					
	30 SOURE					
	31 TÁBUA					
	32 VILA NOVA DE POIARES					



- CASTELO BRANCO
- COIMBRA
- LEIRIA / FÁTIMA / TOMAR
- OESTE
- RIA DE AVEIRO
- SERRA DA ESTRELA
- UISEU/DÃO LAFÕES





Universidade | Coimbra



Convento de Cristo | Tomar



Mosteiro da Batalha | Capela do Fundador

Touring Cultural & Paisagístico



TURISMO
CENTRO
DE PORTUGAL

O Centro, com a diversidade cultural e paisagística do seu território, proporciona uma quantidade infinita de cenários de pura beleza. A sua dimensão e configuração, aliadas às condições de mobilidade, proporcionam momentos de lazer onde a rota traçada é sempre diferente e mais surpreendente que a anterior!

Por aqui passaram inúmeras personalidades da nossa história que nos transportam para estórias da nossa infância! Conheça monumentos que são Património da Humanidade. A pureza das águas subterrâneas que emergem à superfície, aquecidas e mineralogicamente enriquecidas, conferem-lhe propriedades terapêuticas únicas, que poderá constatar, através dos inúmeros equipamentos termais!

Como complemento da oferta de saúde e bem-estar, usufrua dos equipamentos de Spa existentes, onde o objetivo principal é proporcionar o descanso do corpo e da mente!

As Serras garantem ao visitante as mais belas paisagens do Centro de Portugal com uma infinidade de cores e sons da natureza bem patentes em cada trilho e em cada levada percorrida! A gastronomia e os vinhos de excelência saboreiam-se com prazer...

Como recordação da viagem, opte por peças de artesanato que, trabalhadas por mãos sábias e arrojadadas, são verdadeiramente únicas!



Mosteiro de Alcobaça | Túmulo de D. Inês

Touring Cultural & Paisagístico

Castelo Branco

Castelo Branco foi a capital eleita pelos Templários, há 800 anos, como ponto de partida para uma centralidade rica em património natural e histórico-cultural. Hoje, poderá fazer essa viagem por um território que engloba o Geoparque Naturtejo, sob os auspícios da UNESCO, o Parque Natural do Tejo Internacional e espaços de Rede Natura.

Coimbra

Coimbra, agora Património da Humanidade, cidade da cultura, do conhecimento e das tradições estudantis, é palco privilegiado para a visita a alguns pontos obrigatórios na região. A cultura e o conhecimento estão patentes em espaços monumentais da Cidade, como a Universidade, o Museu Nacional Machado de Castro, Mosteiro de Santa Clara-a-Velha ou a Igreja do Mosteiro de Santa Cruz.

Leiria/Fátima/Tomar

Descubra monumentos sumptuosos e altivos, numa Nação com quase nove séculos de História. São castelos de muralhas recortadas que contam histórias de encantar em Leiria, Ourém, Pombal, Porto de Mós, Abrantes, Torres Novas, Tomar, o mítico Almourol e a Torre de Dornes. Deslumbre-se com a arquitetura do Mosteiro da Batalha e do Convento de Cristo em Tomar, ambos Património Mundial pela UNESCO.

Oeste

Estações arqueológicas convivem lado a lado com castelos árabes, aquedutos e pontes romanas, igrejas, fortalezas quinhentistas ou solares. O belo Mosteiro de Alcobaça, a vila medieval de Óbidos, os inúmeros Museus e monumentos merecem uma visita. A velha tradição da faiança azul de Alcobaça ou a cerâmica de Bordalo Pinheiro em Caldas da Rainha e o vidro artesanal, são ícones do Oeste!

Castelo Branco

PATRIMÓNIO

Geopark Naturtejo da Meseta Meridional | Castelo Branco
T. 272 320 176 | www.naturtejo.com

Museu Francisco Tavares Proença Júnior | Castelo Branco
T. 272 344 277 | <http://mftpj.drcc.pt>

Museu Cargaleiro | Castelo Branco
T. 272 337 394 | www.cm-castelobranco.pt

Museu Municipal de Penamacor
T. 277 394 064 | www.cm-penamacor.pt

Museu Dr. Mário Bento | Penamacor
T. 277 394 106 | www.cm-penamacor.pt/Museu_meimoo

Castelo da Sertã | Sertã
T. 274 600 300 | www.cm-serta.pt

Casa de Artes e Cultura do Tejo | Vila Velha de Ródão
T. 272 540 300/312 | www.cm-vvrodao.pt

Museu Geodesia/Centro Geodésico de Portugal Vila de Rei
T. 274 890 010 | www.cm-viladerei.pt

Centro Cultural Raiano | Idanha-a-Nova
T. 277 202 900 | www.cm-idanhaova.pt

ARTESANATO

Colchas de Castelo Branco
Oficina - Escola de Bordado de Castelo Branco
T. 272 323 402

Marafonas e Adufes
Oficina de Artes Tradicionais de Idanha-a-Nova
T. 277 201 023



Monsanto | Idanha-a-Nova

Coimbra

PATRIMÓNIO

Universidade de Coimbra
T. 239 859 884 | www.uc.pt

Museu da Ciência | Coimbra
T. 239 854 350 | www.museudaciencia.pt

Museu Nacional Machado de Castro | Coimbra
T. 239 853 070 | www.museumachadocastro.pt

Mosteiro de Santa Clara-a-Velha | Coimbra
T. 239 801 160 | <http://santaclaraavelha.drcc.pt>

Museu Monográfico Ruínas Romanas de Conímbriga | Condeixa
T. 239 941 177 | www.conimbriga.pt

Espaço-Museu Villa Romana do Rabaçal | Penela
T. 239 561 856 | www.cm-penela.pt/museu

Complexo Monumental Santiago da Guarda | Ansião
T. 236 672 025 | www.descubra-ansiao.com

Museu Militar do Buçaco | Buçaco
T. 231 939 310

Igreja de Santa Cruz | Buçaco
T. 231 939 226

Igreja Moçárabe de S. Pedro de Lourosa | Oliveira do Hospital
T. 238 677 126 | <http://saopedrodelourosa.no.sapo.pt>

COM CRIANÇAS

Portugal dos Pequenitos | Coimbra
T. 239 801 170 | www.portugaldospequenitos.pt

Exploratório Infante D. Henrique | Coimbra
T. 239 703 897 | www.exploratorio.pt

PASSEIOS TURÍSTICOS

Mais informações em
www.turismodocentro.pt

FADO

À Capella
T. 239 833 985 | www.acapella.com.pt

Fado ao Centro
T. 239 837 060 | www.fadoao centro.com

Leiria / Fátima / Tomar

PATRIMÓNIO

Convento de Cristo | Tomar
T. 249 313 481 | www.conventocristo.pt

Mosteiro da Batalha
T. 244 765 497 | www.mosteirobatalha.pt

Castelo de Abrantes
T. 241 371 724 | www.cm-abrantes.pt

Castelo de Almourol
T. 249 720 358/368 | www.cm-vnbarquinha.pt

Castelo de Leiria
T. 244 839 670 | www.cm-leiria.pt

Castelo de Ourém
T. 249 544 315 | www.cm-ourem.pt

Castelo de Pombal
T. 236 210 540 | www.cm-pombal.pt

Castelo de Porto de Mós
T. 244 499 600 | www.municipio-portodemos.pt

Castelo de Tomar
T. 249 313 481 | www.cm-tomar.pt

Castelo de Torres Novas
T. 249 813 019 | www.cm-torresnovas.pt

Museu Nacional Ferroviário | Entroncamento
T. 249 130 375 | www.fmnf.pt

Albufeira da Barragem de Castelo do Bode
www.visitportugal.pt

Ruínas Romanas de Villa Cardílio
T. 917 434 991 / 936 485 464 | www.cm-torresnovas.pt

Parque de Escultura Contemporânea Almourol (Vila Nova da Barquinha)
www.barquinhaarte.pt



Castelo de Leiria

Oeste

PATRIMÓNIO

Centro de Interpretação da Batalha do Vimeiro
T. 261 988 471 | batalhadovimeiro@gmail.com

Centro de Interpretação das Linhas de Torres
T. 261 942 296 | cilt@cm-sobral.pt

Mosteiro de Alcobaça
T. 262 505 120 | www.mosteiroalcobaca.pt

Museu Raul da Bernarda
T. 925 651 638 | www.cm-alcobaca.pt

Museu do Vinho de Alcobaça
T. 262 582 750 | www.cm-alcobaca.pt

Museu Municipal do Bombarral
T. 262 609 058 | www.cm-bombarral.pt

Museu José Malhoa
T. 262 831 984 | <http://mjm.imc-ip.pt/>

GEAL - Museu da Lourinhã
T. 261 414 003 | www.museulourinha.org

Museu Dr. Joaquim Manso
T. 262 562 801 | <http://mdjm-nazare.blogspot.com/>

Museu Municipal de Óbidos
T. 262 959 299 | www.cm-obidos.pt

Museu Municipal de Peniche
T. e F. 262 780 116 | www.cm-peniche.pt

Museu Municipal Leonel Trindade
T. 261 310 485 | www.cm-tvedras.pt

OUTROS LOCAIS DE INTERESSE

Parque dos Monges
T. 262 581 306 | www.parquedosmonges.com

Buddha Eden
T. 262 605 240 | www.buddhaeden.com



Moinhos do Oeste

Touring Cultural & Paisagístico

Ria de Aveiro

A região da Ria de Aveiro respira cultura, juventude, inovação e desportos náuticos. O Museu de Aveiro, as bugas, a arquitetura contemporânea e as surpreendentes regatas são um bom exemplo do que de mais particular existe nesta vasta região aquática!

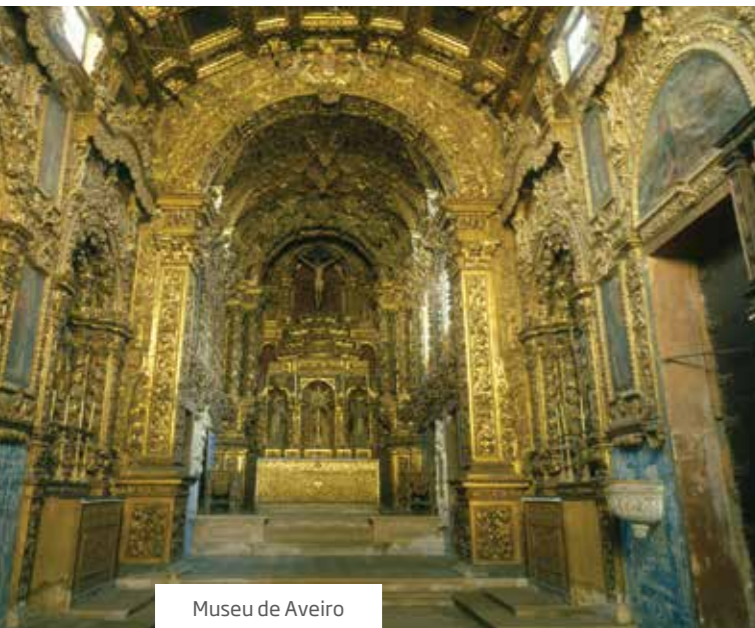
Serra da Estrela

No centro de Portugal, envolvendo o ponto mais alto do Continente (2000m) aparece a Serra da Estrela com uma das melhores Reservas Biogenéticas e o maior vale Glaciar da Europa. Aqui se encontra a única estância de esqui do país.

Terra de paisagens fantásticas da grande montanha e das lendas dos seus castelos, aldeias, judiarias medievais e do afamado queijo da Serra Estrela.

Viseu/Dão Lafões

Desde o acervo de pintura quinhentista do Museu Grão Vasco, passando pelo Circuito arqueológico de Carregal de Sal, até aos vinhos de excelência da Região Demarcada do Dão, são inúmeras as motivações que o podem levar a viajar até esta região! Percorra a Ecopista do Dão e deslumbre-se com paisagens outrora reservadas aos passageiros de comboios. Para recarregar energias, nada como contemplar no seu programa de viagem uma das estâncias termais e de Spa existentes. Verá que não se arrepende!



Museu de Aveiro



Aldeia Histórica | Marialva

Ria de Aveiro

PATRIMÓNIO

Museu de Aveiro

T. 234 423 297 | <http://maveiro.drcc.pt>

Museu da Cidade de Aveiro

T. 234 406 485 | www.cm-aveiro.pt

Museu Arte Nova

T. 234 406 485 | www.cm-aveiro.pt

Eco-Museu Marinha da Troncalhada | Aveiro

T. 234 406 485 | www.cm-aveiro.pt

Museu Marítimo de Ílhavo | Aquário dos Bacalhaus

T. 234 329 990 | www.museumaritimom.cm-ilhavo.pt

Navio Museu Santo André | Ílhavo

T. 234 329 990 | www.museumaritimom.cm-ilhavo.pt

Museu e Fábrica de Porcelanas da Vista Alegre | Ílhavo

T. 234 320 628 | www.vistaalegreatlantis.com

Núcleo Museológico de Macinhata | Águeda

T. 234 610 070 | www.cm-agueada.pt

Museu do Vinho da Bairrada | Anadia

T. 231 519 780 | www.cm-anadia.pt

Aliança Underground Museum

T. 234 732 045 | www.alianca.pt

Casa-Museu Egas Moniz | Estarreja

T. 234 884 518 | www.casamuseuegasmoniz.com

COM CRIANÇAS

Fábrica da Ciência Viva | Aveiro

T. 234 427 053 | www.ua.pt/fabrica

Lugar dos Afectos | Aveiro

T. 234 931 581 | www.lugardosafectos.pt

Museu do Brincar | Vagos

T. 234 796 151 | www.museudobrinca.com

MOBILIDADE

BUGA - Bicicleta de Utilização Gratuita de Aveiro

T. 967 050 441 | www.moveaveiro.pt

PASSEIOS TURÍSTICOS

Mais informações em

www.turismodocentro.pt

Serra da Estrela

PATRIMÓNIO

Museu Histórico e Militar de Almeida | Almeida

T. 271 571 229 | www.cm-almeida.pt

À Descoberta do Novo Mundo - Centro Interpretativo de Belmonte | Belmonte

T. 275 088 698 | www.cm-belmonte.pt

Museu Judaico de Belmonte | Belmonte

T. 275 913 505 | www.cm-belmonte.pt

Ecomuseu do Rio Zêzere | Belmonte

T. 275 088 698 | www.cm-belmonte.pt

Solar do Queijo | Celorico da Beira

T. 271 747 473 | www.solaroqueijo.com

Museu de Lanifícios da Covilhã | Covilhã

T. 275 319 724 | www.museu.ubi.pt

Museu do Queijo | Peraboa - Covilhã

T. 275 471 172 | www.cm-covilha.pt

Centro de Interpretação Histórica e Arqueológica de Fornos de Algodres | Fornos de Algodres

T. 271 701 421 | www.cm-fornosdealgodres.pt

Museu de Arte Moderna Abel Manta | Gouveia

T. 238 490 219 | www.cm-gouveia.pt

Museu da Guarda | Guarda

T. 271 213 460 | www.imc-ip.pt

Museu de Tecelagem dos Meios | Guarda

T. 271 591 046 | www.mun-guarda.pt

Museu do Sabugal

T. 271 750 080 | www.museusabugal.net

Centro de Interpretação da Serra da Estrela | Seia

T. 238 320 300 | www.cise.pt

Centro de Interpretação da Cultura Judaica "Isaac Cardoso" | Trancoso

T. 271 811 147

COM CRIANÇAS

Museu da Miniatura Automóvel | Gouveia

T. 238 496 169 | www.museuminiaturaautomovel.com

Museu do Pão | Seia

T. 238 310 760 | www.museudopao.pt

Museu do Brinquedo | Seia

T. 238 082 015 | www.cm-seia.pt

Viseu/Dão Lafões

PATRIMÓNIO

Museu Grão Vasco | Viseu

T. 232 422 049 | www.patrimoniocultural.pt

Museu Almeida Moreira | Viseu

T. 232 427 471 | www.cm-viseu.pt

Catedral | Viseu

T. 232 436 065 | www.rotadascatedrais.com

Museu Tesouro de Arte Sacra | Viseu

T. 232 436 065

Museu Tesouro da Misericórdia | Viseu

T. 232 441 141

Museu do Caramulo | Tondela

T. 232 861 270 | www.museu-caramulo.net

Museu Municipal Manuel Soares de Albergaria | Carregal do Sal

T. 232 960 404 | www.carregal-digital.pt

Núcleo Museológico do Lagar de Varas de Parada | Carregal do Sal

T. 232 960 404 | www.carregal-digital.pt

Museu Municipal de Castro Daire | Castro Daire

T. 232 315 837 | www.cm-castrodaire.pt

Museu Municipal de Oliveira de Frades | Oliveira de Frades

T. 232 763 789 | www.cm-ofrades.com

Museu Municipal de Vouzela | Vouzela

T. 232 740 579 | www.cm-vouzela.pt

ESPAÇOS LÚDICOS

Bioparque | São Pedro do Sul

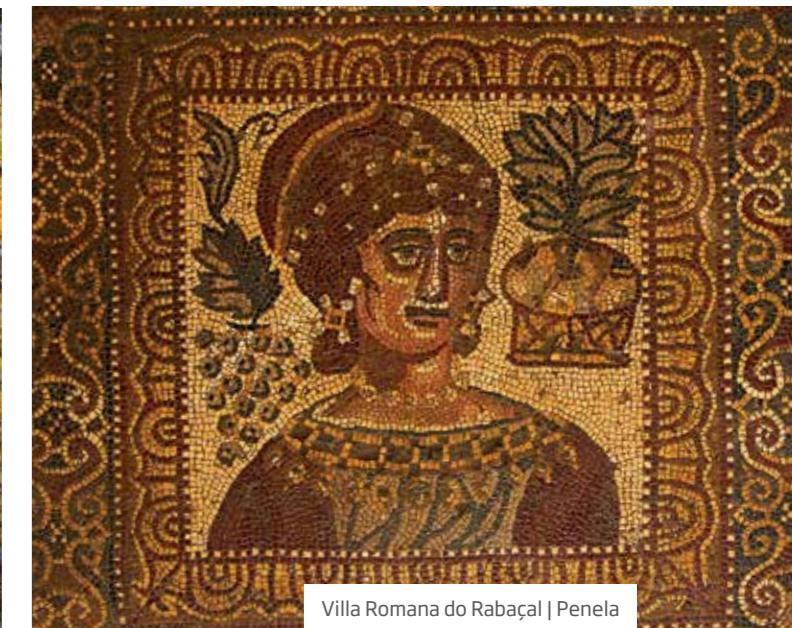
T. 232 708 038 | www.bioparque.org



Museu do Caramulo | Tondela



Covão d'Ametade | Manteigas



Villa Romana do Rabaçal | Penela



Ruínas Romanas de Conímbriga | Condeixa



Santuário de Fátima



Museu Judaico | Belmonte



Caminho de Santiago



TURISMO
CENTRO
DE PORTUGAL

Turismo Religioso

A ligação do Homem com o transcendente está bem patente por todo o Centro de Portugal.

Monumentos megalíticos e a arte rupestre mostram o cunho religioso que o homem, desde tempos imemoriais, foi deixando na paisagem.

Em magníficas igrejas, em conventos onde viveram princesas e rainhas, em locais de peregrinação ou simples ermidas no cimo das serras, neles encontrará as marcas da relação entre os homens e o sagrado.

Ordens religiosas que não se limitaram a orar, deixando no território marcas bem vincadas na exploração da propriedade e na qualidade dos produtos produzidos. Também na arte e no conhecimento a sua ação foi determinante.

A mística dos cavaleiros Templários encontra, no Centro de Portugal, onde a Ordem do Templo fundou um grande número de castelos e igrejas, lendas e simbologias que uma mitologia popular tornou lugares mágicos.

Decalcando antigas rotas de peregrinação, peregrinos de

todas as idades percorrem com grande devoção os Caminhos de Santiago, de Fátima ou para pequenos santuários e ermidas de milagreira fama.

A devoção Mariana, tão presente na alma do povo português, tem o seu expoente máximo no Santuário de Fátima, muitas vezes designado de "Altar do Mundo". Ninguém fica indiferente ao vivenciar a experiência das cerimónias do dia 13.

Descubra os caminhos da fé que conduzem a Fátima. A singeleza da Capelinha das Aparições, a moderna Igreja da Santíssima Trindade e a tranquilidade do recinto abraçado pela Basílica, sob o olhar da Virgem Protectora. Percorra os caminhos de Fátima de 1917, no encalço dos pequenos Pastores: as casas onde nasceram e viveram, em Aljustrel, o poço, a Loca do Anjo. E tantos outros lugares místicos e repousantes que esperam por si...

Também a herança Sefardita deixou marcas no Centro de Portugal, onde muitos testemunhos judaicos ainda permanecem.

Turismo Religioso

As Catedrais do Centro

Uma visita às catedrais do Centro é contactar com séculos de arte religiosa.

As sés da Guarda, Viseu, Aveiro, Coimbra (Sé Velha e Sé Nova), Leiria e Castelo Branco contam um pouco da história religiosa do Centro de Portugal.

www.rotadascatedrais.com

A Herança Sefardita

O Centro de Portugal encerra muitos vestígios da presença judaica. Está patente em muitas tradições, em usos e costumes, que se foram perpetuando ao longo dos séculos.

Só no século XX foi conhecida a última comunidade secreta criptojudáica da Península Ibérica, em Belmonte. A Sinagoga de Tomar, o Museu Judaico de Belmonte, os cárceres da Inquisição em Coimbra, evocam o atribuído percurso dos judeus na Península Ibérica.

www.redejudiariasportugal.com

Castelo Branco

Sé de Castelo Branco

T. 272 348 590 | www.rotadascatedrais.com

Museu de Francisco Tavares Proença Júnior.

T. 272 344 277 | <http://mftpj.drcc.pt>

Jardim do Paço Episcopal

T. 272 348 320 | www.cm-castelobranco.pt

Santuário de Nossa Senhora de Mércules |

Castelo Branco

Santuário de Nossa Senhora do Almortão |

Idanha-a-Nova

Coimbra

Sé Velha

T. 239 825 273 | www.rotadascatedrais.com

Sé Nova

T. 239 823 138 | www.rotadascatedrais.com

Igreja do Mosteiro de Santa Cruz (Panteão Nacional)

T. 239 822 941

Mosteiro de Santa Clara-a-Velha

T. 239 801 160 | <http://santaclaraavelha.drcc.pt>

Mosteiro de Santa Clara-a-Nova - Igreja da Rainha

Santa Isabel

T. 239 441 674 | www.rainhasantaisabel.org

Museu Nacional Machado de Castro

T. 239 853 070 | www.museumachadocastro.pt

Museu "Memorial da Irmã Lúcia"

T. 239 781 638 | www.coimbra.carmelitas.pt

Santuário do Divino Senhor da Serra - Semide

T. 239 549 276

Mosteiro do Lorvão

T. 239 477 162 | www.cm-penacova.pt

Convento de Santa Cruz | Buçaco

T. 231 937 000 | www.fmb.pt

Igreja Moçárabe de São Pedro de Lourosa |

T. 238 677 126

Oeste

Mosteiro de Alcobaça

T. 262 505 120 | www.mosteiroalcobaca.pt

Mosteiro de Santa Maria de Cós | Alcobaça

Ermida da Memória - Nazaré | www.cm-nazare.pt

Santuário de Nossa Senhora da Nazaré |

www.cm-nazare.pt

Santuário do Senhor da Pedra - Óbidos |

www.cm-obidos.pt

Igreja de Santa Maria - Óbidos | www.cm-obidos.pt

Convento de Varatojo

T. 261 330 350 | www.cm-tvedras.pt

Igreja de Nossa Senhora do Pópulo | Caldas da Rainha

Igreja de S. Leonardo | Atouguia da Baleia

Igreja Matriz de Nossa Senhora da Salvação |

www.cm-arruda.pt

Igreja de Santa Maria do Castelo

T.: 261 410 127 | www.cm-lourinha.pt

Igreja de Santo Quintino | www.cm-sobral.pt

Mosteiro de Alcobaça



Viseu / Dão Lafões

Sé de Viseu

T. 232 436 065 | www.rotadascatedrais.com

Igreja da Misericórdia

T. 232 441 141 | www.scmviseu.webnode.pt

Museu Grão Vasco

T. 232 422 049 | www.patrimoniocultural.pt

Seminário Maior de Viseu - Núcleo Museológico de

Arte Sacra

T. 232 467 360 | <http://bensculturais.diocesedevisau.pt>

Leiria / Fátima / Tomar

SANTUÁRIOS E IGREJAS

Santuário de Fátima | T. 249 539 600 | www.santuاريو-fatima.pt

Capela de Nossa Senhora da Ortiga | Fátima

Igreja Matriz de Fátima

Santuário do Senhor Jesus dos Milagres | Leiria

Santuário de N. Sra. da Encarnação | Leiria

Sé de Leiria www.rotadascatedrais.com

Ermida de Nossa Senhora do Fetal | Reguengo do Fetal

Igreja de São Pedro | Leiria

Igreja da Misericórdia | Leiria

Igreja de S. Francisco | Leiria

Convento de Santo Agostinho | Leiria

Paços Reais e Capela da Rainha Santa Isabel | Monte Real

Igreja da Colegiada de Nossa Senhora da Misericórdia |

Ourém

Igreja do Espírito Santo | Leiria

Igreja do Olival | Ourém

Igreja de Nossa Senhora do Cardal | Pombal

Igreja Matriz de S. Martinho | Pombal

Igreja Nossa Senhora das Neves | Abiúl | Pombal

Igreja de São Tiago / Convento do Lourçal - Pombal

Capela de São Jorge | Porto de Mós

Igreja de S. Pedro | Porto de Mós

Igreja Matriz de São João Baptista | Porto de Mós

Ermida de Santo António | Porto de Mós

Igreja de Santa Maria do Castelo

T. 241 371 724 | www.cm-abrantes.pt

Igreja Matriz de Mação

Convento de Santa Maria da Caridade |

www.cm-sardoal.pt

Igreja Matriz do Sardoal | www.cm-sardoal.pt

Igreja de Santa Maria do Olival | Tomar

Igreja da Misericórdia | Torres Novas

T. 249 822 541

Igreja de Atalaia | Vila Nova da Barquinha

Igreja de Constância | www.cm-constancia.pt

SINAGOGAS

Sinagoga de Tomar

T. 249 322 427 | www.cm-tomar.pt

MOSTEIROS

Mosteiro de Santa Maria da Vitória

ou Mosteiro da Batalha

T. 244 765 497 | www.mosteirobatalha.pt

Convento de Cristo | Tomar

T. 249 313 481 | www.conventocristo.pt

MUSEUS

Casa-Museu de Aljustrel | Fátima

T./Fax: 249 532 828 | www.santuاريو-fatima.pt

Museu de Arte Sacra e Etnologia | Fátima

T. 249 539 470 | www.consolata.pt

Museu de Cera de Fátima | Fátima

T. 249 539 300 | www.mucafa.pt

Museu Fátima 1917/Aparições | Fátima

T./Fax: 249 532 858 | www.museuaparioes.com

Museu Interactivo O Milagre de Fátima | Fátima

T. 249 406 881 | www.omilagredefatima.com

Vida de Cristo - Parques Temáticos, Lda | Fátima

T. 249 530 680 | www.vidadecristo.pt

Exposição permanente "Fátima Luz e Paz" | Fátima

T. 249 539 600 | www.santuاريو-fatima.pt

Museu Municipal de Ourém - Casa do Administrador |

Ourém

T. 249 540 900 | www.museu.cm-ourem.pt

Museu Maria do Lado - Convento do Lourçal | Pombal

T. 236 961 138 | www.clarissaslourical.com

Mosteiro da Batalha



Ria de Aveiro

Sé de Aveiro

T. 234 422 182 | www.paroquiagloria.org

Igreja da Misericórdia de Aveiro

T. 234 426 732 | www.scmaveiro.pt

Capela de Nossa Senhora da Penha de França | Ílhavo

T. 234 320 628 | www.vistaalegreatlantis.com

Museu de Aveiro

T. 234 423 297 | <http://maveiro.drcc.pt/>

Capelas dos Passos | www.cm-ovar.pt

Santuário de Santa Maria de Vagos

T. 234 792 406

Santuário de Schoenstatt

T. 234 320 290 | www.schoenstatt.pt

Serra da Estrela

Sé da Guarda

T. 271 211 231 | www.rotadascatedrais.com

Igreja de Santiago Centro de Interpretação

"Caminhos da Fé"

T. 275 088 698 | www.cm-belmonte.pt/Museus/santiago.html

Convento de Santa Maria de Aguiar |

Figueira de Castelo Rodrigo

Museu Judaico de Belmonte

Tel. 275 088 698 | www.cm-belmonte.pt

Sinagoga de Belmonte

T. 275 088 698 / 966 481 479 |

www.redejudiariasportugal.com

Centro de Interpretação da Cultura Judaica

"Isaac Cardoso" | Trancoso

T. 271 811 147

Casa do Gato Preto | cm-trancoso.pt



Fortaleza de S. João Baptista | Ilha da Berlenga



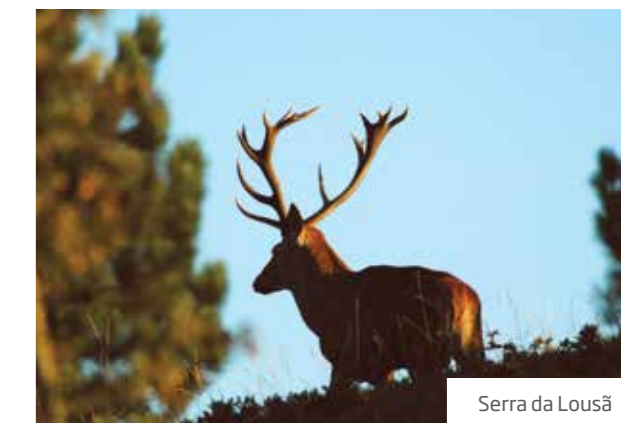
Natureza

Parta de mochila às costas e descubra, na região de Viseu, as Serras do Caramulo, Montemuro, Freita e Arada que escondem um património cultural e paisagístico inegável. Em Aveiro, a Reserva Natural das Dunas de São Jacinto propicia o birdwatching. A pé ou de bicicleta, observe as espécies desta importante zona húmida ou, simplesmente, perca o rumo, caminhe pela praia e contemple a beleza do extraordinário sistema dunar!

Em Arganil, a Paisagem Protegida da Serra do Açor possui uma beleza deslumbrante. Parta à descoberta da Reserva Natural Parcial da Mata da Margaraça! Aventure-se e suba até ao cume da Fraga da Pena: vale bem o esforço! Continue a viagem e renda-se ao Geopark Naturtejo e Parque Natural do Tejo Internacional! Descubra a Área Protegida Privada Faia Brava, conheça os vales glaciários do Parque Natural da Serra da Estrela, a serra mais alta de Portugal Continental.

Caminhe até às alturas das Serras de Aire e Candeeiros e descubra o Parque Natural, as suas grutas, os seus trilhos pedestres e os vestígios do mundo fantástico dos dinossáurios. Desça ao Pinhal de Leiria, manto verde

de sombras mornas que se perdem ao encontro do mar. Percorra os caminhos da Reserva Natural do Paul do Boquilobo, conheça a Reserva Natural Local do Paul de Tornada e a Paisagem Protegida da Serra de Montejunto, ou atreva-se a uma travessia marítima para conhecer a Reserva Natural das Berlengas.



Serra da Lousã

Natureza

Castelo Branco

O agreste das montanhas que formam as Serras da Gardunha, São Mamede, Malcata, Cabeço Rainho, Moradal e o natural da paisagem aportam uma enorme riqueza geológica, arqueológica e de biodiversidade, que permitem observar desde aves raras e em vias de extinção, animais selvagens, gravuras rupestres, até cascatas, fósseis entre muitas outras curiosidades. Parta à descoberta de um território natural único!

Coimbra

Na Serra da Lousã, por entre castanheiros, azevinhos e loureiros, descubra paisagens e aldeias, ao som das inúmeras levadas de água! Seja aventureiro e percorra-as! Descobrirá um mundo rural, verdadeiramente português, ao avistar as aldeias do xisto, cuidadosamente recuperadas!

A Mata Nacional do Buçaco, com as suas espécies exóticas e centenárias cria um ambiente mágico que convida ao romance!

Nas zonas húmidas do Baixo Mondego os birdwatchers deliciam-se com espécies verdadeiramente graciosas!

Leiria / Fátima / Tomar

Suba às Serras de Aire e Candeeiros e deslumbre-se com este Parque Natural que alberga as Lagoas do Arrimal, dois admiráveis espelhos de água.

Desça às Grutas de Alvados, Santo António, Mira de Aire e Moeda que abrigam salas e cursos de água de uma beleza mágica.

Respire o ar puro do Pinhal de Leiria, Serra de Sicó e Mata Nacional do Urso.

Mergulhe na nascente do Agroal, merende junto à refrescante Lagoa da Ervideira e passeie pelo verde intenso do EcoParque Sensorial da Pia do Urso. Visite os olhos de Água do Alviela, aprenda a gostar de morcegos, no Carsoscópio. Deslumbre-se com rios como o Zêzere, o Nabão ou o Tejo. Percorra os Trilhos do Paul de Boquilobo.

Castelo Branco

Parque Natural do Tejo Internacional
T. 272 348 144 | www.icnf.pt

Reserva Natural da Serra da Malcata
T. 277 394 467 | www.icnf.pt

Geopark Naturtejo da Meseta Meridional | Castelo Branco
T. 272 320 176 | www.naturtejo.com

Portas de Rodão - Monumento Natural

Serra da Gardunha - Rede Natura

Serra de Penha Garcia IBA



Rio Tejo

Coimbra

Paisagem Protegida da Serra do Açor
Centro de Interpretação: T. 235 741 329 | www.icnf.pt

Reserva Natural do Paul de Arzila
T. 239 980 500 | www.icnf.pt

Paul do Taipal - Zona de Protecção Especial
www.cm-montemorvelho.pt/Paul_Taipal.htm

Paul da Madriz - Zona de Protecção Especial
www.ccdrc.pt

Mata do Bussaco
T. 231 937 000 | www.fmb.pt

Grutas de Algarinho e Talismã | Penela

Parque Biológico da Serra da Lousã
T. 239 538 444 | www.quintadapaiva.pt



Mata do Buçaco| Coimbra

Leiria / Fátima / Tomar

EcoParque Sensorial da Pia do Urso
T. 244 769 110 | www.cm-batalha.pt

Abriço do Lagar Velho - Vale do Lapedo
T. 244 839 677 | www.cm-leiria.pt

Termas de Monte Real
T. 244 619 020 | www.termasdemontereal.pt

Ecoteca do Parque Natural das Serras de Aire e Candeeiros

T. 244 491 904 | <http://portal.icn.pt>

Grutas de Alvados
T. 244 440 787 | www.grutasalvados.com

Grutas de Mira de Aire
T. 244 440 322 | www.grutasmiradaire.com

Grutas da Moeda
T. 244 703 838 | www.grutasmoeda.com

Grutas de Santo António

Tel. 249 841 876 | www.grutassantoantonio.com

Monumento Natural das Pegadas dos Dinossáurios
T. 249 530 160 | www.pegadasdedinossaurios.org

Parque Natureza do Agroal
T. 249 540 470 | www.ouremviva.pt

Parque Natural das Serras de Aire e Candeeiros
T. 243 999 480 | www.icnf.pt

Reserva Natural do Paul do Boquilobo | Torres Novas
T. 249 820 550 | www.icnf.pt

Centro Ciência Viva do Alviela - CARSOSCÓPIO | Alcanena
T. 249 881 805 | www.alviela.cienciaviva.pt

Parque Ambiental de Santa Margarida | Constância
T. 249 736 929 | www.cm-constancia.pt



Grutas

Oeste

Reserva Mundial da Biosfera da UNESCO - Berlenga
Área de Paisagem Protegida das Serras do Socorro e Archeira

Centro de Interpretação Ambiental do Montejunto
T. 262 777 888 | www.cm-cadaval.pt

Associação PATO | Associação de Defesa do Paul de Tornada

T. 262 881 790 | www.associacao-pato.org

Observatórios de Aves - Torres Vedras
T. 261 310 400 | www.cm-tvedras.pt

CampoAventura
T. 262 968 870 | www.campoaventura.pt

Serra da Estrela

Parque Natural da Serra da Estrela
T. 275 980 069 | www.icnf.pt

Reserva Natural da Serra da Malcata
T. 271 752 825 | www.icnf.pt

Parque Natural do Douro Internacional
T. 271 313 382 | www.icnf.pt

Área Protegida Privada Faia Brava
T. 271 311 202 | www.atnatureza.org



Vale Glaciar | Manteigas

Ria de Aveiro

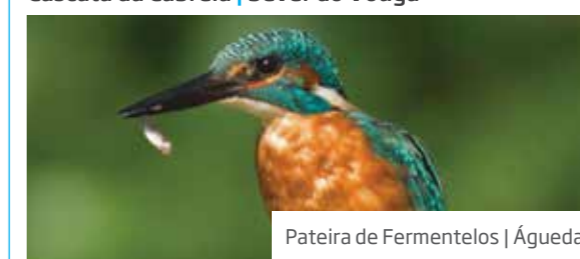
Reserva Natural das Dunas de São Jacinto
T. 234 331 282 | www.icnf.pt

Bioria | T. 234 840 600 | www.bioria.com

Pateira de Fermentelos | Águeda

Pateira de Frossos | Albergaria-a-Velha

Cascata da Cabreia | Sever do Vouga



Pateira de Fermentelos | Águeda

Viseu/Dão Lafões

Serras do Caramulo, Montemuro, Freita e Arada
Bioparque | T. 232 700 046 | www.bioparque.org

Museu do Quartzo

T. 232 450 163 | www.cm-viseu.pt



Escalada no Bioparque | Serra da Arada

Natureza

Oeste

A extraordinária arriba fóssil que acompanha as praias e enseadas da região, rica em vestígios de dinossáurios, testemunha a história geológica da região.

Recomendam-se os passeios pedestres no Paul da Tornada, uma jornada na Reserva Mundial da Biosfera da Ilha da Berlenga (UNESCO), única reserva marinha do País, uma visita aos circuitos da Serra do Socorro, à área de Paisagem Protegida da Serra de Montejunto e do Parque Natural das Serras de Aire e Candeeiros. Não esqueça uma visita à Lagoa de Óbidos.

Ria de Aveiro

Visite as salinas e seus métodos ancestrais de recolha do sal que se perfilam no horizonte como pirâmides resplandecentes de luz. Percorrer a ria na sua extensão, de Ovar a Vagos, de lanchar ou em moliceiro, é um cenário emotivo difícil de igualar. Observe as aves, ou acompanhe a ria, pela margem, em caminhada, de bicicleta ou mesmo a cavalo. Em Salreu, as áreas de sapal e de paul, ladeiam campos de arrozais.

Serra da Estrela

Um tempo de montanha, de pureza e bem-estar, ao longo do Parque Natural da Serra da Estrela, das planuras férteis da Cova da Beira, da Reserva Natural da Serra da Malcata ou do Planalto do Cão, numa paisagem com rosto de granito onde as férias têm o gosto mais natural de Portugal! Venha descobrir Onde a Natureza Vive!

Viseu/Dão Lafões

A paisagem agreste e granítica das Serras proporciona a oferta de inúmeros circuitos pedestres, devidamente sinalizados, que lhe permitem explorar o território de uma forma autónoma ou em grupo.



TURISMO
CENTRO
DE PORTUGAL

Saúde & Bem-Estar

As características geológicas desta região garantem a qualidade inequívoca das suas águas termais cuja pureza e riqueza em termos químicos e mineralógicos as torna especialmente indicadas para a prevenção e o tratamento de vários problemas de saúde.

É nesta região que se localiza a maior parte das termas em funcionamento no nosso país, com diversas características e indicações terapêuticas e uma enorme riqueza comum: a água.

A qualidade das águas, aliada aos equipamentos, às técnicas de tratamento e à intervenção de médicos e de outros profissionais especializados, converte as estâncias termais em locais apazíveis que convidam o visitante a usufruir de dias de repouso, onde a saúde, o bem-estar e o lazer se conjugam na perfeição!

Para combater o stress do quotidiano, nada melhor que usufruir de verdadeiros mimos nas infraestruturas de Spa disponíveis na região! São autênticos templos de serenidade que nos proporcionam momentos de relaxamento infinito!



Termas de São Pedro do Sul

Saúde e Bem-estar

Castelo Branco

Por entre caminhadas, aldeias históricas e sabores gastronómicos sublimes, descubra uma região onde o poder curativo da água propicia momentos de terapia, relaxamento e prazer... excecionais!

Coimbra

A água termal de Luso, cujas propriedades terapêuticas são reconhecidas desde o século XVIII, é hoje utilizada para cuidar do corpo e da mente num ambiente inovador, cuidadosamente projetado para proporcionar uma experiência única.

A Quinta das Lágrimas, espaço mítico ligado para sempre à história de amor entre D. Pedro e D. Inês de Castro, oferece o *Bamboo Garden Spa*.

A serenidade e o bem-estar imperam!

Leiria / Fátima / Tomar

Num ambiente rodeado pela natureza e repleto de história, banhado pelo verde da mata de Monte Real e pela transparência da sua água termal, surge um local de inspiração que concede uma pausa.

Aqui e em outros *spas* que algumas unidades hoteleiras têm ao seu dispor, equilibre corpo, mente e espírito e viva sensações únicas de bem-estar.

Oeste

Aos complexos termais juntam-se agora magníficos Spa que, além de ampla gama de tratamentos e programas, têm o antídoto para o stress da vida quotidiana. Piscinas aquecidas, hidromassagem, talassoterapia, sauna, banho turco, hidroterapia, massagens, etc. Tudo o que necessita para deixar correr o tempo devagar e desfrutar de experiências sublimes, ao encontro das novas tendências de saúde e bem-estar.

Castelo Branco/Naturtejo

TERMAS E SPA TERMAIS

Termas de Monfortinho - Termalismo clássico e programas de bem-estar | Idanha-a-Nova
T. 277 430 320 | www.ohotelsandresorts.com
termasmonfortinho@ohotelsandresorts.com

SPA

Termas de Monfortinho - Termalismo clássico e programas de bem-estar | Idanha-a-Nova
T. 277 430 320 | www.ohotelsandresorts.com
termasmonfortinho@ohotelsandresorts.com

Instituto de Hidroterapia do Hotel Astória* | Monfortinho | Idanha-a-Nova**
T. 277 430 400 | www.ohotelsandresorts.com
hotelastoria@ohotelsandresorts.com

Leiria / Fátima / Tomar

TERMAS E SPA TERMAIS

Termas de Monte Real | Leiria
T. 244 619 02 | www.termasdemontereal.pt

SPA

Hotel Villa Batalha** | Batalha**
T. 244 240 400 | www.hotelvillabatalha.com

D. Gonçalo Hotel & Spa** | Fátima**
T. 249 539 330 | www.hoteldg.com

Palace Hotel Monte Real** | Leiria**
T. 244 618 900 | www.termasdemontereal.pt

D. Afonso Hotel & Spa* | Monte Real**
T. 244 611 238/19 | www.hoteldomafonso.com

Hotel Mar & Sol* | São Pedro de Moel**
T. 244 590 019 | www.hotelmarsol.com

Hotel Cristal Vieira Praia & Spa* | Praia da Vieira**
T. 244 699 060 | www.hoteiscristal.pt



Termas de Monte Real Leiria

Coimbra

TERMAS E SPA TERMAIS

Termas de Luso - Termalismo Clássico e programas de bem-estar | Mealhada
T. 231 937 910 | www.termasdoluso.com | www.hoteluso.com | termasdeluso@maloclinicspa.com

SPA

Bamboo Garden Spa | Hotel Quinta das Lágrimas** | Coimbra**
T. 239 802 380 | www.quintadaslagrimas.pt
quintadaslagrimas@themahotels.pt

Oeste

TERMAS E SPA TERMAIS

Barratalasso | Nazaré
T. 262 560 450 | www.barratalasso.com
Termas do Vimeiro | Torres Vedras
T. 261 984 484 | www.ohotelsandresorts.com

SPA

Areias do Seixo*** | Torres Vedras**
T. 261 936 340 | www.areiasdoseixo.com

Dolce CampoReal Lisbon*** | Torres Vedras**
T. 261 960 900 | www.dolcecamporeal.pt

Hotel Golf Mar* | Torres Vedras**
T. 261 980 800 | www.hotelgolfmar.com

Miramar Senses** | Nazaré**
T. 262 550 000 | www.hotelmiramar.pt

Noiva do Mar** | Lourinhã**
T. 261 430 090 | www.noivadomar.pt

Praia d'El Rey Marriott Golf & Beach Resort*** | Óbidos**
T. 262 905 100 | www.praia-del-rey.com

Rio do Prado TER | Óbidos
T. 262 959 623 | www.riodoprado.pt

Your Hotel & Spa** | Alcobaça**
T. 262 505 370 | www.yourhotelspa.com

Spa & Wellness - Real Abadia Hotel** | Alcobaça**
T. 262 580 370 | www.realabadiahotel.pt

Ria de Aveiro

TERMAS E SPAS TERMAIS

Termas da Curia Spa Resort | Anadia
T. 231 519 800 | www.termasdacuria.com
reservas@termasdacuria.com

Termas do Vale da Mó | Anadia
T. 231 525 082

SPA

Meliã Ria Hotel & Spa** | Aveiro**
T. 234 401 000 | www.meliaria.com

Eurosol Estarreja Hotel & Spa** | Estarreja**
T. 234 840 430 | www.eurosol.pt

Belver Grande Hotel da Curia Golf & Spa** | Curia**
T. 231 515 720 | www.grandehoteldacuria.com

Curia Palace Hotel** | Curia**
T. 231 510 300 | www.curiapalace.com
curiapalace@themahotels.pt

Serra da Estrela

TERMAS E SPAS TERMAIS

Termas Fonte Santa | Almeida
T. 271 571 123 | www.almeidamunicipia.pt

Termas de Unhais da Serra | Covilhã
T. 275 970 030 | www.h2otel.com.pt

Termas Caldas de Manteigas e Fonte Santa | Manteigas
T. 275 980 300 | www.inaT.pt

Termas de Longroiva | Mêda
T. 279 849 230 | www.termasdelongroiva.com

Termas do Cró | Sabugal
T. 271 589 000 | www.termasdocro.com

Viseu/Dão Lafões

TERMAS E SPAS TERMAIS

Termas de Alcáface & Spa Termal | Viseu
T. 232 479 797 | www.termasdealcáface.pt | geral@termasdealcáface.pt

Termas do Carvalho - Termalismo Clássico e programas de bem-estar | Castro Daire
T. 232 382 342 / 232 315 881
www.termasdocarvalho.com
geral@termasdocarvalho.com

Caldas da Felgueira - Termas & Spa | Nelas
T. 232 945 000 / 232 941060
www.termasdafelgueira.pt
geral@termasdafelgueira.pt

Caldas de Sangemil | Tondela
T. 232 672 460 | www.termasdesangemil.tondelviva.pt
termasdesangemil@tondelviva.pt

Termas de São Pedro do Sul - Termalismo Clássico e programas de bem-estar | S. Pedro do Sul
T. 232 720 300 | www.termas-spsul.com
geral@termas-spsul.com

Caldas da Cavaca | Aguiar da Beira
T. 232 680 192 | www.caldasdacavaca.pt
geral@caldasdacavaca.pt

SPA

Montebelo Hotel & Spa** | Viseu**
T. 232 420 000 | www.montebelohotelespa.pt

Pousada de Viseu - Pousada de Charme | Viseu
T. 232 457 320 | www.pousadas.pt

Hotel do Parque Health Club & Spa** | São Pedro do Sul**
T. 232 723 461 | www.hoteldoparque.pt

Spa Animacorporis - Hotel do Caramulo** | Tondela**
T. 232 860 100 | www.hoteldocaramulo.pt

ForLife - Desporto, Bem-estar e Spa | Viseu
T. 232 483 920 | www.forlife.pt

Saúde e Bem-estar

Ria de Aveiro

A paisagem exuberante da região aliada à qualidade da água e das Termas da Curia e do Vale da Mó, proporcionar-lhe-ão uma estadia relaxante que poderá ser enriquecida com a descoberta da cidade de Aveiro!

Serra da Estrela

No maior maciço montanhoso de Portugal continental, as águas que percorrem as suas encostas apresentam propriedades medicinais ímpares. As estâncias termais localizadas no Parque Natural da Serra da Estrela estão indicadas para o tratamento de doenças do aparelho respiratório, pele, reumáticas, músculo-esqueléticas osteoartroses e do aparelho digestivo. Os modernos equipamentos existentes promovem o conceito 100% wellness e associam aos cuidados de saúde serviços de SPA e bem-estar. Paisagens únicas, ar puro, sabores e aromas da serra que garantem dias inesquecíveis. Um local onde apetece regressar... Sempre.

Viseu/Dão Lafões

A natureza foi generosa: a pureza e riqueza das águas da região fizeram despertar as populações para as suas aplicações terapêuticas que, associadas à hidrologia médica, dão corpo a uma tradição termal que se perde no tempo.

Hoje os centros e estâncias termais propõem programas terapêuticos e de bem-estar... para prevenir, aliviar, curar, relaxar e libertar a tensão, repor energias, ficar em forma, cuidar do corpo e da mente... Aqui sentir-se-á descontraído e em harmonia!



Costa Nova | Ilhavo



TURISMO
CENTRO
DE PORTUGAL

Sol & Mar

No Centro de Portugal, a costa atlântica é sublime: areal e mar a perder de vista, o vento “cria” formas na areia a que chamamos dunas...

Os passeios atlânticos convidam a desportos ativos: bicicletas, patins em linha, skate, entre outros, fazem as delícias de miúdos e graúdos! Ou, simplesmente, tornam-se os locais preferidos para um passeio romântico ou em família quando os últimos raios de sol se escondem no horizonte!

Surpreenda-se com as casinhas de pescadores de outrora: os Palheiros! Na Costa Nova, na Tocha ou em Mira, o colorido das casas reflete a alegria de viver!

Descubra a Vieira de cores garridas, o encanto reservado de São Pedro de Moel, as areias luminosas do Pedrógão e a doce tranquilidade da Praia do Osso da Baleia.

Um passeio às Berlengas, uma experiência na Baía de S. Martinho do Porto e na Lagoa de Óbidos.

Se é adepto das águas interiores, uma vasta oferta de praias fluviais galardoadas garantem-lhe momentos agradáveis em família.



Praia do Osso da Baleia | Pombal



Figueira da Foz

Coimbra

Praias do Palheiro e da Tocha | Cantanhede
Praias de Buarcos, Cabedelo, Gala, Leirosa, Murtinheira, Quiaios, Costinha, Tamargueira, Alto Viso, Relógio, Molhe Norte, Cabedelo Sul, Cabo Mondego e Costa de Lavos | Figueira da Foz
Praias de Mira e Poço da Cruz | Mira



Praia da Tocha | Cantanhede

Leiria / Fátima / Tomar

Praia do Pedrógão | Leiria
Praia de São Pedro de Moel e Praia da Vieira | Marinha Grande
Praia do Osso da Baleia | Pombal



Praia de São Pedro de Moel | Marinha Grande

Oeste

Praias de S. Martinho do Porto, Paredes da Vitória, Pedra do Ouro | Alcobaça
Praias de Foz do Arelho | Caldas da Rainha
Praias de Areia Branca, Porto Dinheiro | Lourinhã
Praias de Nazaré, Praia Norte | Nazaré
Praias do Bom Sucesso, Rio Cortiço e Lagoa de Óbidos | Óbidos
Praias de S. Bernardino, Consolação, Peniche, Baleal | Peniche
Praias de Santa Cruz, Praia Azul, Santa Rita, Porto Novo | Torres Vedras



Lagoa de Óbidos | Óbidos

Ria de Aveiro

Praia de São Jacinto | Aveiro
Praias da Barra e Costa Nova | Ílhavo
Praia da Torreira e Monte Branco | Murtosa
Praias Areinho, Cortegaça, Esmoriz, Furadouro e Torrão Lameiro/Marretas | Ovar
Praia do Areão e Vagueira | Vagos



Praia de S. Jacinto | Aveiro



Ilha da Berlenga | Peniche



Onda gigante | Nazaré

Castelo Branco

Associação dos Clubes de Canoagem da Região da Beira Baixa
T. 272 344 234

Ria de Aveiro

Associação de Surf de Aveiro

T. 234 368 658 / 919 246 928 | www.aveirosurf.com

Surf Clube do Furadouro

T. 256 082 999 | www.scfuradouro.com

CGA - Clube dos Galitos de Aveiro - Secção Náutica

T. 234 426 059 | www.galitos.pt |

<http://galitosnautica.blogspot.com>

Associação de Canoagem de Aveiro

T. 966 525 577 | www.acacanoagem.com

ANT - Associação Náutica da Torreira

T. 234 868 651 | www.antorreira.org

ANGE - Associação Náutica da Gafanha da Encarnação

T. 234 364 038 | www.ange.pt

AVELA - Associação Aveirense de Vela de Cruzeiro

T. 234 422 142 | www.avela.pt

CVCN - Clube de Vela da Costa Nova

T. 234 369 300 | www.cvcn.pt

NADO - Náutica Desportiva Ovarense

T. 256 592 548

Sharpie Club Portugal

T. 234 360 002 | www.sharpiclub.aveiro.co.pt

SCA - Sporting Clube de Aveiro

T. 234 480 191 | www.sportingcaveiro.pt

Associação Náutica e Recreativa da Gafanha da Nazaré

T. 234 084 047

MCG - Marina Clube da Gafanha

T. 234 363 789 | www.cm-ilhavo.pt

Coimbra

Associação Académica de Coimbra - Secção de Desportos Náuticos

T. 239 810 023 | www.aac-nauticos.com

Centro de Alto Rendimento de Montemor-o-Velho

T. 239 687 300 |

www.cm-montemorovelho.pt/centro_alto_rendimento.htm

Clube Náutico da Praia de Mira

T. 918 486 884 |

<http://clubenauticodapraiademira.blogspot.com/>

Ginásio Clube Figueirense - Centro Náutico

T. 233 418 765 | www.ginasiofigueirense.com

Associação Bodyboard Foz do Mondego

T. 233 421 265 / 233 402 818 | www.abfm.pt

Associação de Surf da Figueira da Foz

T. 910 577 505 / 968 855 028 | www.asffoz.blogspot.com

com

CMCOIMBRA - Clube do Mar de Coimbra

T. 962 697 248 | www.cmcoimbra.pt

CNAFF - Clube Náutico da Figueira da Foz

T. 233 428 019 | www.cnaff.pt

Oeste

Clube Naval de Peniche

T. 262 782 568 | www.cnpeniche.pt

Clube Naval da Nazaré

T. 262 560 422 / 917 500 851 | www.cnnazare.pt

Clube Náutico de S. Martinho do Porto

T. 262 980 290 | www.cnsmp.org

AESSCP - Associação de Escolas de Surf e Surf Camps de Peniche

T. 963 259 023 / 969 050 546 | www.aesscp.pt

Associação Operadores de Marítimo Turística do Oeste (AERO)

T. 926 852 046

Centro de Alto Rendimento de Surf da Nazaré

Centro de Alto Rendimento de Surf de Peniche

A costa atlântica e os inúmeros cursos de água de interior proporcionam uma oferta natural única e singular, onde a prática de vela, windsurf, surf, remo, canoagem e charter de cruzeiro encontram condições magníficas para a sua total fruição. A Ria de Aveiro, plano de água único com 45 Km de extensão, o rio Mondego, com características ímpares para a modalidade Remo, e o Rio Tejo, de paisagens incomparavelmente belas, são alguns dos exemplos que se podem citar no Centro de Portugal como locais adequados para a prática das modalidades desportivas em meio aquático. A Ria de Aveiro é palco de eventos náuticos desportivos de interesse relevante, como sejam as regatas de moliceiros à vela ou regatas internacionais.

Na Figueira da Foz, as competições de vela e outros desportos náuticos fazem as delícias dos visitantes! O Centro de Rendimento de Montemor - o - Velho, em pleno

leito do rio Mondego, possui características excepcionais, para a prática do remo. Os seus 2200 m de extensão convertem-na numa referência em termos europeus!

Nas Praias de São Pedro de Moel, Vieira, Pedrógão e Osso da Baleia, muitas são as atividades que fazem as delícias de todos, tais como, a pesca desportiva, o bodyboard, o surf e a prática de voleibol e andebol de praia.

Em Peniche e na Nazaré, são de destacar os Centros de Alto Rendimento de Surf e as empresas marítimo-turísticas que ali promovem um vasto conjunto de atividades náuticas.

Desfrute das variadas experiências desportivas no plano de água da Lagoa de Óbidos (remo, canoagem, windsurf, SUP, vela, etc.).

Conheça o melhor espaço europeu para a prática de mergulho - Berlenga e assista aos mais prestigiados Campeonatos Mundiais de surf em Peniche e Nazaré.



TURISMO
CENTRO
DE PORTUGAL

Náutico



Queijo Serra da Estrela



Chanfana



Arroz de Lampreia



O Centro de Portugal é sinónimo de experiências gustativas diferentes e inesquecíveis!

Numa Região de vastíssimos contrastes culturais e paisagísticos, a vivência árdua das gentes de antigamente, aliada ao engenho e arte daqueles a quem foi reservada a difícil incumbência de preparar os alimentos, por vezes escassos, traduziu-se na descoberta de receitas magníficas e de requinte inquestionável.

Dos pratos de cariz frugal àqueles que, de elaboração engenhosa, estiveram desde os primórdios associados aos dias de festa e de alegre convívio, o difícil é escolher!

Venha ao Centro de Portugal com tempo! Deixe-se seduzir pelos sabores misteriosos a Mar, Serra e Rio de iguarias ímpares em nenhum outro local possíveis de encontrar. Reporte a tempos antigos de grande azáfama doceira e deixe os sentidos apreciarem a magnífica confeitaria conventual e regional que mãos hábeis e experientes preparam carinhosamente para nós. Descubra a excelência de uma vastíssima lista de produtos certificados e regionais, que encerram na sua preparação segredos antigos e que fazem as delícias criativas de *chefs* de renome.

E não se esqueça de brindar! Brinde ao Amor, à Amizade, à Descoberta de tudo o que o Centro encerra de magnífico! Mas seja exigente na sua escolha! Brinde com os néctares sublimes do Centro de Portugal!



Arroz de Marisco

Gastronomia & Vinhos

Castelo Branco

A sopa de peixe, o Cabrito estonado, os maranhos e o bucho recheado, a cereja, a tigelada beirã, ginja e medronho, compõem parte dos saborosos pratos da cozinha do Pinhal Interior. A diversidade de queijos, de enchidos, o azeite, pão, cogumelos e espargos silvestres, as carnes de caça, de cabrito e borrego, oriundos da Beira Interior, valorizam a gastronomia deste território.

Coimbra

Agastronomia de montanha é predominante: a chanfana, o cabrito, as sardinhas albardadas, a tibornada. O leitão da Bairrada dispensa apresentações! O arroz, cultivado no Baixo Mondego, liga de forma sublime com o pato e a lampreia, acompanhado por um excelente vinho da Bairrada! Para brindar, um cálice de Licor Beirão!

Leiria / Fátima / Tomar

Delicie-se com o Arroz de Marisco da Praia da Vieira, uma das 7 Maravilhas da Gastronomia de Portugal, com a Sopa do Vidreiro da Marinha Grande, com a Açorda de Sável de Abrantes e de Constância, com o Arroz de Lampreia de Mação e de Vila Nova da Barquinha ou com o Leitão à Ferreirense. Saboreie as diversas Morcelas de Arroz, as Sopas de Verde de Ourém, a Friginada e Migas Serranas de Leiria, o Leitão da Boa Vista, o Bacalhau à Poios de Pombal, a Caldeirada de Borrego e o Cabrito do concelho de Porto Mós. Prove as Fatias de Tomar, a Palha de Abrantes, as Brisas do Lis, as Cavacas do Reguengo de Fetal, os Biscoitos do Lourçal, as Tigeladas do Sardoal, os Bolinhos de Pinhão, os Pastéis de Feijão de Torres Vedras e os Bolos de Ferradura.

Castelo Branco

PRODUTOS CERTIFICADOS

Azeite da Beira Baixa DOP | Castelo Branco, Idanha-a-Nova, Mação, Oleiros, Penamacor, Proença-a-Nova, Sertã, Vila de Rei e Vila Velha de Ródão
APABI - Ass. dos Produtores de Azeite da Beira Interior
T. 272 326 143 | apabi@sapo.pt | www.apabi.pt

Borrego da Beira IGP | Castelo Branco, Idanha-a-Nova, Mação, Oleiros, Penamacor, Proença-a-Nova, Sertã, Vila de Rei e Vila Velha de Ródão

Cabrito da Beira IGP | Castelo Branco, Idanha-a-Nova, Mação, Oleiros, Penamacor, Proença-a-Nova, Sabugal, Sertã, Vila de Rei e Vila Velha de Ródão

Queijo Amarelo da Beira Baixa DOP | Castelo Branco, Idanha-a-Nova, Mação, Oleiros, Penamacor, Sertã, Vila de Rei e Vila Velha de Ródão

Queijo de Castelo Branco DOP | Castelo Branco, Idanha-a-Nova, Penamacor e Vila Velha de Ródão

Queijo Picante da Beira Baixa DOP | Castelo Branco, Idanha-a-Nova, Mação, Oleiros, Penamacor, Sertã, Vila Velha de Ródão, Vila de Rei

Requeijão da Beira Baixa DO | Castelo Branco, Idanha-a-Nova, Mação, Oleiros, Penamacor, Proença-a-Nova, Sertã, Vila de Rei e Vila Velha de Ródão

Travia da Beira Baixa DOP | Castelo Branco, Idanha-a-Nova, Mação, Oleiros, Penamacor, Proença-a-Nova, Sertã, Vila de Rei e Vila Velha de Ródão
Associação de Produtores de Queijo do Distrito de Castelo Branco
T. 277 200 230 | queijosbeirabaixa@gmail.com

Carne de Porco Alentejano DOP | Castelo Branco, Idanha-a-Nova, Penamacor e Vila Velha de Ródão
ACPA - Associação de Criadores de Porco Alentejano
T. 286 518 030 | acpaourique@gmail.com | www.porcoalentejano.com

Presunto do Alentejo e Paleta do Alentejo DOP | Castelo Branco, Idanha-a-Nova, Penamacor e Vila Velha de Ródão
ACPA - Associação de Criadores de Porco Alentejano
T. 286 518 030 | acpaourique@gmail.com | www.porcoalentejano.com

ENOTURISMO

Rota dos Vinhos da Beira Interior

T. 271 224 129 | geral@cvrbi.pt | www.cvrbi.pt



Requeijão da Beira Baixa

Coimbra

PRODUTOS CERTIFICADOS

Borrego Serra da Estrela DOP | Oliveira do Hospital e algumas freguesias dos concelhos de Arganil e Tábua
EstrelaCoop - Cooperativa dos Produtores de Queijo da Serra da Estrela, CRL.
T. 271 741 321 | estrelacoop@sapo.pt

Carne Marinhola DOP | Mealhada, Mira, Cantanhede, Figueira da Foz, Coimbra, Soure e Montemor-o-Velho
Associação de Criadores Bovinos da Raça Marinhola
T. 234 480 470 | info@marinhola.com | www.marinhola.com

Maçã Bravo de Esmolfe DOP | Arganil, Oliveira do Hospital e Tábua

Maçã da Beira Alta IGP | Arganil, Oliveira do Hospital e Tábua
FELBA - Promoção de Frutas e Legumes da Beira Alta ACE
T. 232 449 182 | felbaace@gmail.com | www.felba.pt |

Mel Serra da Lousã DOP | Arganil, Castanheira de Pêra, Figueiró dos Vinhos, Góis, Lousã, Miranda do Corvo, Pedrógão Grande, Pampilhosa da Serra e Vila Nova de Poiares
Lousãmel - Cooperativa Agrícola de Apicultores da Lousã e Concelhos Limítrofes, c.r.l.
T. 239 995 249 | lousamel@lousamel.pt | www.lousamel.com

Ovos Moles de Aveiro IGP | Mira
APOMA - Ass. de Produtores de Ovos Moles de Aveiro
T. 234 428 829 | apoma@sapo.pt | www.apoma.pt

Pastel de Tentúgal IGP | Tentúgal
Associação dos Pasteleiros de Tentúgal
aptentugal@gmail.com | <http://aptentugal.com.sapo.pt>

Queijo Serra da Estrela DOP | Arganil, Oliveira do Hospital e Tábua

Requeijão Serra da Estrela DOP | Arganil, Oliveira do Hospital e Tábua
EstrelaCoop - Cooperativa dos Produtores de Queijo da Serra da Estrela, CRL.
T. 271 741 321 | estrelacoop@sapo.pt

Queijo do Rabaçal DOP | Ansião e Penela e algumas freguesias dos concelhos de Alvaiázere, Condeixa-a-Nova e Soure.
CoproRabaçal
T. 236 679 011

ENOTURISMO

Rota da Bairrada
geral@rotadabairrada.pt | www.rotadabairrada.pt |
T. 231 503 105

Rota do Vinho do Dão
info@cvrdao.pt | www.cvrdao.pt | T. 232 410 060



Leitão da Bairrada

Gastronomia & Vinhos

Oeste

São célebres as caldeiradas e o fresquíssimo peixe de Peniche e da Nazaré, enguias e amêijoas da Lagoa de Óbidos, os mariscos dos viveiros de Porto de Barcas, onde, a lagosta suada, é um manjar único. Ricos são também os pratos da "matança do porco", cabrito no forno e coelho guisado.

As trouxas, as lampreias de ovos, as cavacas das Caldas da Rainha ou os pastéis de feijão de Torres Vedras complementam os sabores da doçaria conventual de Alcobaça, acompanhado por uma deliciosa ginja, ou pela famosa Aguardente da Lourinhã. A "Pêra Rocha do Oeste" e a "Maçã de Alcobaça" são ex-libris.

Ria de Aveiro

São bem conhecidas a sopa e caldeirada de enguias, as enguias fritas ou de escabeche, as magníficas caldeiradas de peixe, os sabores únicos das espetadas de mexilhão, da raia de molho pitau, o paladar da caldeirada de peixes do rio e da tradicional lampreia. O bacalhau, com forte ligação a Ílhavo, acompanhado com o delicioso arroz de espigos, é divina!

Serra da Estrela

São os sabores salutaros da Serra da Estrela onde tudo continua a nascer puro e natural: queijo e requeijão da Serra, cabrito, borrego, castanha, pão de centeio do Sabugueiro, truta, enchidos (morcela da Guarda, farinheira, chouriça, bucho), presunto serrano, pastel de molho da Covilhã, feijoca, arroz de carqueja, mel, xerovia, cereja, sardinha doce de Trancoso, cavacas de Pinhel, vinho e azeite da beira interior.

Viseu/Dão Lafões

A importante herança cultural da região sustenta uma gastronomia rica e variada, associada ao cultivo da vinha com destaque para o Vinho do Dão. Da tradição gastronómica fazem parte ricas e saborosas sopas, rancho à moda de Viseu, arroz de carqueja, vitela de Lafões, cabrito da Gralheira e do Caramulo, bacalhau ou polvo à lagareiro, queijo e requeijão Serra da Estrela, pastéis de Vouzela, doces de ovos de Viseu e pastéis de feijão de Mangualde.



Ovos Moles de Aveiro



Doces Conventuais | Alcobaça

Leiria / Fátima / Tomar

PRODUTOS CERTIFICADOS

Mel do Ribatejo Norte DOP

Associação de Apicultores da Região de Leiria
T. 244 848 060 | www.aarleiria.com

ENOTURISMO

Comissão Vitivinícola da Região de Lisboa | Delegação em Leiria

T. 244 855 152 | www.vinhosdelisboa.com

Oeste

PRODUTOS CERTIFICADOS

Pêra Rocha do Oeste

Toda a região Oeste
ANP - Associação Nacional dos Produtores de Pêra Rocha
T. 262 691 205 | anp@perarocha.pt | www.perarocha.pt

Maçã de Alcobaça IGP

Praticamente todos os concelhos da região Oeste
APMA - Associação dos Produtores de Maçã de Alcobaça
T. 262 597 585 | macadealcobaca@gmail.com | www.clubedamaca.pt

Aguardente DOC "Lourinhã" | abrange todas as freguesias do concelho da Lourinhã, uma de Torres Vedras (Campelos), uma de Óbidos (Olho Marinho), uma de Bombarral (Vale Covo) e duas de Peniche (Atouguia da Baleia e Serra d'El Rei).
Adega Cooperativa de Lourinhã, CRL
T. 261 422 107 | adega.lourinha@iol.pt | www.adegacoopLOURINHA.no.comunidades.net

ENOTURISMO

Portal da Rota da Vinha e do Vinho do Oeste

T. 263 711 544 | www.rotasdosvinhosdelisboa.pt

Ginja de Óbidos e Ginja de Alcobaça IGP

www.cm-obidos.pt | www.cm-alcobaca.pt

Ria de Aveiro

PRODUTOS CERTIFICADOS

Bacalhau de Cura Tradicional Portuguesa ETG

AIB - Associação dos industriais do Bacalhau
T. 234 368 002 | aib@aibportugal.com | www.aibportugal.com

Carne Arouquesa DOP

Sever do Vouga e algumas freguesias do concelho de Albergaria-a-Velha
ANCRA - Associação Nacional dos Criadores da Raça Arouquesa
T. 255 562 197 | ancra@hotmail.com | www.ancra.pt

Carne Marinhoa DOP | Águeda, Albergaria-a-Velha, Anadia, Ílhavo, Murtosa, Oliveira do Bairro, Ovar, Sever do Vouga e Vagos
Associação de Criadores Bovinos da Raça Marinhoa
T. 234 480 470 | info@marinhoa.com | www.marinhoa.com

Ovos Moles de Aveiro IGP | Aveiro, Águeda, Albergaria-a-Velha, Estarreja, Ílhavo, Murtosa, Ovar, Sever do Vouga e Vagos
APOMA - Associação de Produtores de Ovos Moles de Aveiro
T. 234 428 829 | apoma@sapo.pt | www.apoma.pt

Vitela de Lafões DOP

Sever do Vouga
CAV - Cooperativa Agrícola Vouzela
T. 232 772 238 | 3serraslafoes@gmail.com

ENOTURISMO

Rota da Bairrada

T. 231 503 105 | geral@rotadabairrada.pt | www.rotadabairrada.pt



Espumante | Bairrada

Serra da Estrela

PRODUTOS CERTIFICADOS

Queijo Serra da Estrela DOP | Celorico da Beira, Covilhã, Fornos de Algodres, Gouveia, Guarda, Manteigas, Seia, Trancoso

Requeijão da Serra da Estrela DOP | Celorico da Beira, Covilhã, Fornos de Algodres, Gouveia, Guarda, Manteigas, Seia, Trancoso

Borrego Serra da Estrela DOP | Celorico da Beira, Covilhã, Fornos de Algodres, Gouveia, Guarda, Manteigas, Seia, Trancoso

EstrelaCoop - Cooperativa dos Produtores de Queijo da Serra da Estrela, CRL.
T. 271 741 321 | estrelacoop@sapo.pt

Queijo Amarelo da Beira Baixa DOP | Belmonte, Covilhã, Fundão, Penamacor

Queijo Picante da Beira Baixa DOP | Belmonte, Covilhã, Fundão, Penamacor

Borrego da Beira IGP | Almeida, Belmonte, Covilhã, Fundão, Guarda, Penamacor, Pinhel, Trancoso

Cabrito da Beira IGP | Almeida, Belmonte, Celorico da Beira, Covilhã, Fornos de Algodres, Fundão, Gouveia, Guarda, Manteigas, Penamacor, Pinhel, Trancoso

Associação de Produtores de Queijo do Distrito de Castelo Branco
T. 277 200 230 | queijosbeirabaixa@gmail.com

Cereja da Cova da Beira IGP | Belmonte, Covilhã, Fundão

Maça da Cova da Beira IGP | Belmonte, Covilhã, Fundão, Manteigas

Azeites da Beira Interior DOP | Almeida, Celorico da Beira, Fornos de Algodres, Gouveia, Guarda, Manteigas, Pinhel, Seia, Trancoso

APABI - Associação dos Produtores de Azeite da Beira Interior
T. 272 326 143 | apabi@sapo.pt | www.apabi.pt

ENOTURISMO

Rota dos Vinhos da Beira Interior

T. 271 224 129 | cvrbi@cvrbi.artelecom.pt | www.cvrbi.pt

Viseu/Dão Lafões

PRODUTOS CERTIFICADOS

Borrego Serra da Estrela DOP | Carregal do Sal, Mangualde, Nelas e Penalva do Castelo e algumas freguesias dos concelhos de Aguiar da Beira, Tondela e Viseu

EstrelaCoop - Cooperativa dos Produtores de Queijo da Serra da Estrela, CRL.
T. 271 741 321 | estrelacoop@sapo.pt

Cabrito da Gralheira IGP | Castro Daire, Oliveira de Frades, S. Pedro do Sul e Vila Nova de Paiva

CassePedro - Cooperativa Agro-Pecuária de S. Pedro do Sul, CRL.
T. 232 711 292 | opp@cassepedro.com

Carne Arouquesa DOP | Castro Daire, S. Pedro do Sul, Oliveira de Frades e Vouzela e algumas freguesias dos concelhos de Vila Nova de Paiva e Viseu

ANCRA - Associação Nacional dos Criadores da Raça Arouquesa
T. 255 562 197 | ancra@hotmail.com | www.ancra.pt

Castanha dos Soutos da Lapa DOP | Aguiar da Beira Bandarra
T. 271 829 180 | opp.trancoso@mail.telepac.pt

Maçã Bravo de Esmolfe DOP | Aguiar da Beira, Carregal do Sal, Castro Daire, Mangualde, Nelas, Penalva do Castelo, Santa Comba Dão, São Pedro do Sul, Sátão, Tondela, Vila Nova de Paiva e Viseu

Maçã da Beira Alta IGP | Aguiar da Beira, Carregal do Sal, Castro Daire, Mangualde, Nelas, Penalva do Castelo, Santa Comba Dão, São Pedro do Sul, Sátão, Tondela, Vila Nova de Paiva e Viseu

FELBA - Promoção de Frutas e Legumes da Beira Alta ACE
T. 232 449 182 | felbaace@gmail.com | www.felba.pt

Queijo Serra da Estrela DOP | Carregal do Sal, Mangualde, Nelas e Penalva do Castelo e algumas freguesias dos concelhos de Aguiar da Beira, Tondela e Viseu

Requeijão Serra da Estrela DOP | Carregal do Sal, Mangualde, Nelas e Penalva do Castelo e algumas freguesias dos concelhos de Aguiar da Beira, Tondela e Viseu.

EstrelaCoop - Cooperativa dos Produtores de Queijo da Serra da Estrela, CRL.
T. 271 741 321 | estrelacoop@sapo.pt

Vitela de Lafões DOP | Oliveira de Frades, Vouzela e S. Pedro do Sul e algumas freguesias dos concelhos de Castro Daire e Viseu

CAV - Cooperativa Agrícola Vouzela
T. 232 772 238 | 3serraslafoes@gmail.com

ENOTURISMO

Rota do Vinho do Dão

info@cvrdao.pt | www.cvrdao.pt | T. 232 410 060





TURISMO
CENTRO
DE PORTUGAL

Negócios

O dinamismo empresarial, aliado a uma atividade científica e cultural marcante, transforma a região Centro de Portugal num ponto de encontro de empresários, provenientes dos mais diversos sectores, que procuram, nesta região, o local privilegiado para a realização de convenções, seminários, congressos e reuniões de impacto regional, nacional e internacional.

A ampla oferta de salas e auditórios, dotados de modernos equipamentos, aliada à oferta de unidades de alojamento e de restauração de qualidade, garantem o sucesso das iniciativas. Aqui, os negócios conjugam-se com o lazer através de atrativas visitas opcionais que o programa social do evento poderá contemplar. A cultura, a natureza, a gastronomia e os vinhos são apenas alguns dos produtos turísticos que, seguramente, lhe proporcionarão uma estadia profissional e de lazer, memorável!



Casino | Figueira da Foz

Castelo Branco

ESPAÇOS PARA CONGRESSOS

NERCAB - Associação Empresarial da Região de Castelo Branco
T. 272 340 250 | www.nercab.pt | geral@nercab.pt

Centro de Cultura Contemporânea de Castelo Branco
T. 272 348 170 | www.cm-castelobranco.pt

Centro Cultural Raiano | Idanha-a-Nova
T. 277 202 900 | www.cm-idanhanova.pt | ccr@cm-idanhanova.pt / agendacultural@cm-idanhanova.pt

Casa de Artes e Cultura do Tejo | Vila Velha de Rodão
T. 272 540 314 | www.cm-vvrodao.pt | cactejo@cm-vvrodao.pt

Serra da Estrela

ESPAÇOS PARA CONGRESSOS

Universidade da Beira Interior | Covilhã
T. 275 319 700 | www.ubi.pt

TMG - Teatro Municipal da Guarda | Guarda
T. 271 205 240 | www.tmg.com.pt

Escola Superior de Turismo e Hotelaria de Seia | Seia
T. 238 320 800 | www.esth.ipg.pt

Auditório Convento dos Frades | Trancoso
T. 271 817 184 | www.cm-trancoso.pt

Viseu/Dão Lafões

ESPAÇOS PARA CONGRESSOS

ACERT - Associação Cultural e Recreativa de Tondela
T. 232 814 400 | www.acert.pt | geral@acert.pt

Instituto Politécnico de Viseu
T. 232 480 700 | www.ipv.pt | ipv@pres.ipv.pt

Universidade Católica Portuguesa | Viseu
T. 232 419 500 | www.crb.ucp.pt

Centro Sócio-Pastoral da Diocese de Viseu
T. 232 467 690 | www.centropastoral.web.pt | viseu@centropastoral.web.pt

Termalístur - Termas de S. Pedro do Sul, E.M., S.A.
T. 232 720 300 | www.termas-spsul.com | geral@termas-spsul.com

Leiria / Fátima / Tomar

ESPAÇOS PARA CONGRESSOS

Exposalão Centro de Exposições S.A. | Batalha
T. 244 769 480 | www.exposalao.pt

Centro Pastoral Paulo VI | Fátima
T. 249 539 600 | www.santuario-fatima.pt

Instituto Politécnico de Leiria
T. 244 830 010 | www.ipleiria.pt

Teatro José Lúcio da Silva | Leiria
T. 244 834 117 | www.teatrojlsilva.pt

CENTIMFE - Centro Tecnológico da Indústria de Moldes, Ferramentas e Especiais e Plásticos | Marinha Grande
T. 244 545 600 | www.centimfe.com

Centro de Negócios de Ourém
T. 249 540 470 | www.cm-ourem.pt

Teatro-Cine de Pombal
T. 236 210 540 | www.cm-pombal.pt

Expocentro | Pombal
T. 236 210 587 | www.cm-pombal.pt

Instituto Politécnico de Tomar
T. 249 328 100 | www.ipt.pt

CIBA - Centro de Interpretação da Batalha de Aljubarrota | S. Jorge
T. 244 480 060 | www.fundacao-aljubarrota.pt

Ecoteca dos Parques das Serras de Aire e Candeeiros | Porto de Mós
T. 244 491 904 | www.icnb.pt

Oeste

ESPAÇOS PARA CONGRESSOS

Centro Cultural e Congressos de Caldas da Rainha
T. 262 094 081 | www.ccc.com.pt

Cine Teatro de Alcobaça
T. 262 580 890 | www.cm-alcobaca.pt

Expotorres | Torres Vedras
T. 261 094 746 | www.promotorres.pt

Cine Teatro da Nazaré
T. 262 187 750 | www.palcopartilhado.pt

Casa da Música | Óbidos
T. 262 955 500 | www.cm-obidos.pt

Escola Superior de Turismo e Tecnologia do Mar | Peniche
T. 262 783 607 | www.estm.ipleiria.pt

Ria de Aveiro

ESPAÇOS PARA CONGRESSOS

Centro Cultural e de Congressos de Aveiro
T. 234 406 300 / 234 406 481 | www.cm-aveiro.pt | congressos@cm-aveiro.pt

Universidade de Aveiro
T. 234 700 200 / 234 370 211 | www.ua.pt | geral@ua.pt

Parque de Exposições de Aveiro
T. 234 340 020 | www.aveiroexpo.pt | geral@aveiroexpo.pt

Centro de Alto Rendimento - Velódromo Nacional | Anadia
T. 234 738 218 | www.cm-anadia.pt | velodromonacional@gmail.com

Centro Cultural de Ílhavo
T. 234 397 260 | www.centrocultural.cm-ilhavo.pt | centrocultural@cm-ilhavo.pt

Coimbra

ESPAÇOS PARA CONGRESSOS

HUC - Hospitais da Universidade de Coimbra | Centro de Congressos e Actividades Sociais
T. 239 400 521 / 239 400 549 | www.huc.min-saude.pt | antoniopedrosa@huc.min-saude.pt

Universidade de Coimbra
T. 239 242 800 / 239 859 900 | www.uc.pt | auditorio.reitoria@uc.pt / ucadmin@adm.uc.pt

Fundação Bissaya Barreto
Auditório Bissaya Barreto | Campus do Conhecimento e da Cidadania | Coimbra
T. 239 800 490 | www.fbb.pt/abb/ | auditoriobb@fbb.pt

Instituto Superior de Engenharia de Coimbra
T. 239 790 205 | <http://www.isec.pt> | gabrp@isec.pt

Escola Superior de Enfermagem de Coimbra - Pólo A e Pólo B
T. 239 802 850 / 239 487 200 | www.esenfc.pt

Centro de Artes e Espetáculos da Figueira da Foz Grande Auditório
T. 233 407 200 | www.cae.pt | congressos@cae.pt

Cine-teatro Municipal Messias | Mealhada
T. 231 209 870 | www.cm-mealhada.pt | cultura@cm-mealhada.pt



Golfe Praia D'El Rey | Óbidos

Oeste

GOLFE

Bom Sucesso - Design Resort, Leisure & Golf | Óbidos
T. 262 965 310 | www.bomsucessogolf.net | 18 buracos

Dolce CampoReal Lisbon | Torres Vedras
T. 261 960 899 | www.dolcecamporeal.pt | 18 buracos

Praia D'El Rey Golf & Beach Resort | Óbidos
T. 262 905 005 | www.praia-del-rey.com | 18 buracos

Royal Óbidos Spa & Golf Resort | Óbidos
T. 262 965 220 | www.royalobidos.com | 18 buracos

Clube de Golfe do Botado | Peniche
T. 262 757 700 | www.atlanticogolfehotel.com | 9 buracos

Campo de Golfe do Vimeiro | Torres Vedras
T. 261 980 800 | www.eav.pt | 9 buracos

TURISMO RESIDENCIAL

Areias do Seixo | Torres Vedras
T. 261 936 340 | www.areiasdoseixo.com

Bom Sucesso - Architecture Resort, Leisure, Golf | Vau - Óbidos
T. 262 965 300 | www.bomsucesso.net

Dolce CampoReal Lisbon | Torres Vedras
T. 261 960 899 | www.dolcecamporeal.pt

Falésia D'El Rey/Praia D'El Rey | Vale Janelas | Óbidos
T. 262 905 019 | www.praia-del-rey.com

Obrana | Lourinhã
T. 262 880 052 | www.obranagroup.com /
www.atlaspropertyportugal.com

Pérola da Lagoa Resort | Óbidos
T. 262 960 141 / 262 830 130 | www.peroladalagoa.com

Quintas d'Óbidos | Vau - Óbidos
T. 262 965 030 / 226 061 540 | www.quintasdeobidos.pt

Royal Óbidos Spa & Golf Resort | Óbidos
T. 262 965 220 | www.royalobidos.com

Leiria / Fátima / Tomar

Villa Batalha Golfe | Academia de Golfe Villa Batalha
T. +351 244 240 400 | www.hotelvillabatalha.com
Pitch & Putt de 6 buracos

Resort Termas de Monte Real | Leiria
T. 244 619 020 | www.termasdemontereal.pt
Mini-golfe 18 buracos



Golfe & Turismo Residencial

Coimbra

Academia de Golfe da Quinta das Lágrimas | Coimbra
T. 239 802 388 | www.quintadaslagrimas.pt/golfe
Pitch&Putt - 9 buracos

Clube de Golfe de Cantanhede
T. 231 422 740 | www.golfecantanhede.pt
Pitch&Putt - 9 buracos

Ria de Aveiro

Curia Golf | Curia - Anadia
T. 231 516 891 | www.curiagolfe.com | 9 buracos

Serra da Estrela

Academia de Golfe da Quinta da Bica | Belmonte
T. 935 069 609/10 | quinta-da-bica-golf@sapo.pt
Pitch&Putt - 9 buracos

Viseu/Dão Lafões

Golfe Montebelo | Farminhão - Viseu
T. 232 856 464 | www.golfemontebelo.pt | 27 buracos

No Centro de Portugal poderá usufruir de inúmeros campos de golfe, com condições únicas, e percursos desenhados, que estimulam ao relaxamento completo!

A título profissional ou como complemento à visita ao território do destino Centro, desafiamo-lo a explorá-los, garantindo uma descoberta pautada pela tranquilidade e satisfação de qualidade dos seus *greens*!

A qualidade inequívoca dos *green keepers* residentes, garante-lhe momentos de puro prazer e desafio desportivo inigualável!

Os campos de golfe da costa Oeste, alguns dos quais *links*, são conhecidos em toda a Europa.

Estes campos integram-se em resorts 5 estrelas de Turismo Residencial, constituindo uma oferta ao turismo de famílias em contexto de luxo.

Venha descobrir este território...



TURISMO
CENTRO
DE PORTUGAL

RUA JOÃO MENDONÇA, 8
3800-200 AVEIRO

T +351 234 420 760

F +351 234 428 326

geral@turismodocentro.pt

www.turismodocentro.pt

 facebook.com/turismodocentro

 twitter.com/centroportugal

TURISMO DE
PORTUGAL 

Sede Turismo Centro de Portugal

Delegação da Ria de Aveiro

Rua João Mendonça, 8

3800-200 Aveiro

T +351 234 420 760 F +351 234 428 326

geral@turismodocentro.pt

www.turismodocentro.pt

Delegação de Castelo Branco

Av. Nuno Álvares, 30

6000-083 Castelo Branco

T +351 272 330 339 F +351 272 330 350

Delegação de Coimbra

Av. Afonso Henriques, 132

3000-009 Coimbra

T +351 239 488 120 F +351 239 488 129

Delegação de Leiria | Fátima | Tomar

Jardim Luís de Camões

2400-172 Leiria

T + 351 244 848 771 F + 351 244 848 779

Delegação do Oeste

Rua Direita, 87 - Apartado 42

2511-909 Óbidos

T +351 262 955 060 F +351 262 955 061

Delegação da Serra da Estrela

Av. Frei Heitor Pinto, 19

6200 -113 Covilhã

T +351 275 319 560 F +351 275 319 569

Delegação de Viseu | Dão Lafões

Casa do Adro - Adro da Sé

3500-195 Viseu

T +351 232 420 950 F +351 232 420 957