

MUNICÍPIO DE ANADIA RETOMA PARCIALMENTE OFERTA DESPORTIVA

O Município de Anadia retoma parcialmente a sua oferta desportiva a partir de hoje, reiniciando as sessões de treino funcional e de “cycling”, e reabrindo os “courts” de ténis. Este regresso cumpre normas e orientações da Direção-Geral da Saúde em matéria de atividade física e desportiva.

Nas instalações desportivas municipais, passa a ser obrigatório o uso de máscara no interior de espaços fechados, exceto durante a atividade física. À entrada e saída das instalações, os utentes terão de higienizar as mãos e cumprir os circuitos delineados e sinalizados. A distância mínima de segurança terá de ser respeitada durante os exercícios.

Os “courts” de ténis do Complexo Desportivo de Anadia estão abertos de segunda a sexta-feira, das 9h00 às 21h00, e, em agosto, das 14h00 às 21h00. Os balneários das Piscinas Municipais não estão disponíveis.

O Pavilhão Municipal de Anadia, na Avenida Eng.º Cancela de Abreu, acolhe as sessões de fitness – treino funcional, às quartas e sextas-feiras, às 19h00, e também as sessões de “cycling”, às segundas e quintas-feiras, igualmente às 19h00. Estas duas atividades vão decorrer até 31 de julho. Os balneários poderão ser utilizados, mas apenas será permitida a presença simultânea de três pessoas. Os chuveiros e secadores de cabelo e de mãos não estão disponíveis. Para as sessões de treino funcional é aconselhável levar um colchão e, tanto para estas como para as de “cycling”, é obrigatório ter toalha.



Nws_2020_152