

## “MOVIMENTO SÉNIOR É VIDA!” ESTÁ DE REGRESSO

O projeto “Movimento Sénior é Vida!” está de volta para mais um ciclo de sessões, junto da população mais idosa institucionalizada. Face à pandemia de Covid-19, foram implementadas algumas alterações com o intuito de evitar a propagação da Covid-19.

Ao contrário das sessões iniciais, em que os utentes das diversas Instituições Particulares de Solidariedade Social se reuniam num espaço municipal, desta vez os técnicos do Município de Anadia deslocam-se a cada uma das instituições aderentes, cumprindo todas as normas de higiene e segurança recomendadas pela Direção-Geral da Saúde.

As sessões agendadas para os meses de novembro e dezembro irão decorrer nas instalações da Associação Portuguesa de Pais e Amigos do Cidadão Deficiente Mental de Anadia e do Centro de Apoio Social de Vila Nova de Monsarros, em horários diferenciados, à terça-feira; no Club de Ancas e na Casa do Povo de Amoreira da Gândara, à quarta-feira; e no Centro de Bem-Estar Social da Freguesia de Tamengos e no Centro Social Recreativo e Cultural de Pedralva, à sexta-feira.

O Município de Anadia desenvolve o projeto "Movimento Sénior é Vida!" desde 2012, com o intuito de estimular a prática da atividade física junto de seniores institucionalizados e da comunidade em geral do concelho. Promover o convívio interinstitucional, contribuindo para o seu bem-estar destas pessoas, é outro dos objetivos a atingir.



Nws\_2020\_251