

ANADIA PROMOVE A PRÁTICA DE DESPORTO E ATIVIDADE FÍSICA

O Município de Anadia associou-se à Semana Europeia do Desporto, à semelhança de anos anteriores, através da realização de um conjunto de atividades desportivas dirigidas à população. Esta ação visa criar hábitos de vida saudáveis e promover o desporto e a atividade física em estabelecimentos de ensino, espaços ao ar livre, locais de trabalho e ginásios. Em Anadia, a iniciativa vai decorrer entre os dias 23 e 29 de setembro, com atividades que decorrerão em vários locais, nomeadamente Centro Social, Recreativo e Cultural de Pedralva, Complexo Desportivo de Anadia, Parque Urbano de Anadia e Escola Básica 1 de Mogofores.

A Semana Europeia do Desporto abre com a aula de ginástica geriátrica “Movimento Sénior é Vida”, no dia 23 de setembro, das 11h às 12h, no Centro Social, Recreativo e Cultural de Pedralva. Para 24 de setembro, está programado um dia aberto no Complexo Desportivo de Anadia, entre as 17h30 e as 20h30, com entrada gratuita para os utilizadores de aula livre das piscinas, courts de ténis e campo de futebol sintético de 7. No dia 27, a atividade vai ter lugar no Parque Urbano de Anadia, com uma gincana de bicicleta para crianças, no âmbito do projeto “Ciclismo vai ao Parque da Cidade”, que decorrerá entre as 18h30 e as 19h30. No dia seguinte, 28 de setembro, entre as 18h30 e as 19h30, o Parque Urbano de Anadia acolhe uma aula de Bootcamp. A semana do desporto termina, no dia 29 de setembro, na Escola Básica 1 de Mogofores, com a atividade “A Brincar também se aprende”, que decorrerá entre as 11h e as 12h. À exceção das atividades programadas para os dias 23 e 29 de setembro, restritas aos utentes das instituições de solidariedade social do concelho e à comunidade educativa da Escola Básica 1 de Mogofores, respetivamente, as atividades da Semana Europeia do Desporto em Anadia são de participação livre e gratuita.

Iniciativa da Comissão Europeia, a Semana Europeia do Desporto é desenvolvida em Portugal pelo Instituto Português do Desporto e da Juventude. Tem como principal propósito promover o desporto e a atividade física em toda a Europa e continuar a gerar novas atividades, aproveitando as experiências positivas já existentes. Esta campanha, associada ao lema “#BeActive”, incentiva as pessoas a serem ativas não só durante a Semana Europeia do Desporto, mas também durante todo o ano. O desporto e a atividade física contribuem de maneira significativa para o bem-estar dos cidadãos europeus e são um excelente meio de veicular mensagens de tolerância e de reforçar a cidadania em toda a Europa.



Nws_2021_227