

## PISCINAS MUNICIPAIS DE ANADIA RETOMAM AULAS DE NATAÇÃO

Após um interregno, devido à pandemia de Covid-19, o Complexo Desportivo de Anadia vai retomar, em novembro, as aulas de natação para bebés, crianças e adultos, em três níveis: adaptação ao meio aquático, iniciação às técnicas de nado e aperfeiçoamento das técnicas de nado. O período de inscrições está a decorrer. Interessados têm que efetuar a respetiva inscrição na secretaria das Piscinas Municipais, em Moutouro (Anadia).

Nesta retoma de atividade, os horários serão mais diversificados, tendo em conta o plano de contingência das instalações. Os utilizadores têm de continuar a cumprir as normas de segurança, tais como usar máscara, higienizar as mãos à entrada e à saída e manter o distanciamento físico.

Além da natação, a oferta desportiva do Complexo Desportivo de Anadia inclui ainda aulas de hidroginástica, hidro sénior, hidrobike, treino funcional e cycling, sendo também possível praticar outras modalidades desportivas, designadamente squash, futebol e ténis.



Nws\_2021\_255