

SESSÕES DE IOGA NO PARQUE URBANO DE ANADIA

Com o intuito de criar hábitos de vida saudáveis e promover a atividade física para todos em contacto com a natureza, o Município de Anadia está a promover sessões de ioga no Parque Urbano de Anadia.

As sessões, com a duração de uma hora, vão decorrer nos próximos três domingos, 12, 19 e 26 de junho, começando às 10h. O ponto de encontro é junto ao edifício da Espumanteria. Os participantes devem levar colchão e toalha. A participação, gratuita, é aberta a toda a população.

Desta forma, o Município de Anadia procura contribuir para o desenvolvimento de um estilo de vida saudável.



NI_159