

ANADIA ASSINALA DIA MUNDIAL DO AQUAFITNESS

As Piscinas Municipais de Anadia associam-se à comemoração do Dia Mundial do Aquafitness, que se celebra no dia 12 de novembro. A iniciativa tem como objetivo aliar o exercício físico à diversão.

Neste dia, vai realizar-se uma aula de fitness aquático, com a duração de 60 minutos, iniciando-se às 10h30. Esta atividade destina-se a todos os utentes das Piscinas Municipais, seus familiares e amigos.

A participação é gratuita, mas de inscrição obrigatória até ao dia 10 de novembro, na secretaria das Piscinas Municipais de Anadia.



NI_295