

Parque Urbano de Anadia acolhe Feira do Ambiente, Saúde e Bem-Estar até domingo

O Parque Urbano de Anadia acolhe, até domingo, a Feira do Ambiente, Saúde e Bem-Estar, numa organização da Câmara Municipal de Anadia. Mais de 40 expositores estão presentes no certame para sensibilizar a comunidade para a necessidade de uma alteração de comportamentos em prol de um ambiente mais sustentável e para promover hábitos de vida saudáveis.

A sessão de abertura foi presidida pela presidente da Câmara Municipal de Anadia, Maria Teresa Cardoso, que destacou o facto de, este ano, a Feira do Ambiente “abraçar mais duas áreas” – Saúde e Bem-Estar – o que, no seu entendimento, “faz todo o sentido, uma vez que se complementam”, acrescentando que, “além de comportamentos ambientais, precisamos também de pensar em melhores hábitos de saúde, alimentação e bem-estar”. O objetivo do certame – continuou – “é sensibilizar a comunidade para estas matérias tão importantes, para que tenhamos melhor qualidade de vida e, simultaneamente, um ambiente mais sustentável”, considerando que “os alunos são os melhores mensageiros para levarem às respetivas famílias as melhores práticas”.

Além dos expositores, paralelamente, decorre um conjunto de iniciativas, como workshops, rastreios, exposições, ateliers, demonstrações de aulas de treino funcional, spinning, yoga, kickboxing e tabata, animação infantil, entre outras ações de divulgação das entidades participantes. Existe ainda um espaço dedicado à restauração, onde são servidos almoços e jantares biológicos. A animação musical está a cargo do Agrupamento de Escolas de Anadia.

Da programação do certame, destaca-se, no dia 3 (sábado), pelas 16h00, no Museu do Vinho Bairrada, a conferência “Compreender a PHDA – Perturbação de Hiperatividade e Défice de Atenção”, iniciativa organizada pelo Município de Anadia em parceria com o Agrupamento 221 Anadia – Corpo Nacional de Escutas. Neste mesmo dia, mas no recinto da Feira, pelas 17h00, decorre uma Mesa Redonda subordinada ao tema ‘Nós e o plástico’, com a presença de Patrícia Carvalho (coordenadora do projeto “Pacto Português para os Plásticos”), Bruno Melo (CEO da Magnusberry) e José Calhoa (administrador da ERSUC), sendo moderada por Oriana Pataco (diretora do Jornal da Bairrada). No último dia (domingo), durante a manhã, a partir das 9h00, terá lugar a caminhada “Anadia + Verde”, organizada em parceria com o Clube Sacas Trilhos e o Ginásio Cross Company, numa extensão de sete quilómetros. A tarde é dedicada às crianças, no âmbito do Dia Internacional da Criança, com muita animação e atividades para os mais novos.

O certame pode ser visitado, no sábado (dia 3), entre as 10h00 e as 23h00, e, no domingo (dia 4), das 10h00 às 19h00. A entrada é gratuita.



NI_168