

Festa de encerramento do “Movimento Sénior é Vida!”

A festa de encerramento do projeto “Movimento Sénior é Vida!” decorreu, esta quinta-feira (dia 15), no Pavilhão Municipal de Anadia, onde estiveram presentes cerca de 260 seniores, de 12 instituições particulares de solidariedade social do concelho. No final da sessão de ginástica geriátrica, houve a partilha de um bolo comemorativo e todos cantaram os parabéns ao projeto.

Recorde-se que o Município de Anadia desenvolve o projeto "Movimento Sénior é Vida!" desde 2012. Estimular a prática de atividade física junto dos idosos das instituições sociais, em particular, e da comunidade, em geral, do concelho é um dos objetivos desta iniciativa, que também promove o convívio interinstitucional, e valoriza e dá a conhecer os diversos espaços e infraestruturas do concelho aos participantes. Devido à pandemia de Covid-19, o projeto sofreu uma interrupção, tendo, entretanto, regressado, mas num formato diferente por questões de segurança. As sessões deixaram de ser coletivas em espaços municipais, passando os técnicos do Município de Anadia a deslocar-se a cada uma das instituições aderentes.

Na festa de encerramento, estiveram presentes utentes da Associação Portuguesa de Pais e Amigos do Cidadão Deficiente Mental de Anadia, da Associação Social de Avelãs de Caminho, da Casa do Povo de Amoreira da Gândara, do Centro de Apoio Social de Vila Nova de Monsarros, do Centro Social, Cultural e Recreativo de Paredes do Bairro, do Centro Social e Cultural Nossa Senhora do Ó de Aguium, do Centro Social, Recreativo e Cultural da Freguesia de Avelãs de Cima, do Centro Social, Recreativo e Cultural da Pedralva, do Centro Social, Recreativo e Cultural da Poutena, da Clínica Ibervita, do Club de Ancas e da Santa Casa da Misericórdia de Anadia.

O projeto "Movimento Sénior é Vida!" terá continuidade, prevendo-se o reinício das sessões geriátricas em outubro.



NI_185