

Anadia adere à Semana Europeia do Desporto

O Município de Anadia vai associar-se à Semana Europeia do Desporto através da realização de um conjunto de atividades desportivas dirigidas à população, com o objetivo de criar hábitos de vida saudáveis e promover o desporto e a atividade física em estabelecimentos de ensino, espaços ao ar livre, locais de trabalho e ginásios.

A iniciativa vai decorrer entre os dias 23 e 29 de setembro, com um leque variado de ações que decorrerão em vários locais, nomeadamente Piscinas Municipais de Anadia, Parque Urbano de Anadia, Complexo Desportivo de Anadia, Pavilhão de Desportos de Anadia e no Centro Escolar das Avelãs.

A Semana Europeia do Desporto inicia-se, dia 23, com a atividade “Pedala com a Cofidis – Aprender a andar de bicicleta”, que irá decorrer no Parque Urbano de Anadia, entre as 10h00 e as 13h00 e das 15h00 às 18h00. No dia 25, as Piscinas Municipais acolhem, entre as 16h30 e as 17h30, uma sessão de atividades aquáticas para funcionários das instituições particulares de solidariedade social do concelho de Anadia. No dia 26 de setembro, terá lugar, entre as 9h00 e as 21h00, um dia aberto no Complexo Desportivo de Anadia, com entrada gratuita para utilizadores de aulas livres nas piscinas, courts de ténis e campo de futebol sintético de 7. No dia 27, o Pavilhão de Desportos de Anadia recebe, das 10h30 às 11h30, uma sessão de ginástica geriátrica, no âmbito do projeto “Movimento Sénior é Vida”. No dia 28 de setembro, das 19h30 às 20h30, realiza-se uma caminhada no Parque Urbano de Anadia. A concentração terá lugar junto ao edifício de apoio do parque. A semana termina com a atividade “A Brincar também se aprende”, que vai acontecer, no dia 29, das 11h00 às 12h00, no Centro Escolar das Avelãs.

A Semana Europeia do Desporto é uma iniciativa da Comissão Europeia, sendo desenvolvida em Portugal pelo Instituto Português do Desporto e da Juventude. Tem como propósito promover o desporto e a atividade física em toda a Europa e continuar a gerar novas atividades, aproveitando as experiências positivas já existentes. O principal tema da campanha continua a ser #BeActive, mensagem que deverá incentivar cada um a estar ativo não só durante a Semana Europeia do Desporto, mas também durante todo o ano.



#BEACTIVE

SEMANA EUROPEIA DO DESPORTO

ANADIA

23 - 29 setembro 2023

PROGRAMA

23 SET

“Pedala com a Cofidis” - aprender a andar de bicicleta
Parque Urbano de Anadia
10h00 - 13h00 | 15h00 - 18h00

25 SET

Desporto no Trabalho - sessão de atividades aquáticas para funcionários das instituições particulares de solidariedade social do concelho de Anadia
Piscinas Municipais de Anadia
16h30 - 17h30

26 SET

Dia aberto no Complexo Desportivo de Anadia - entrada gratuita para utilizadores de aulas livres nas piscinas, courts de ténis e campo de futebol sintético de 7
Complexo Desportivo de Anadia
9h00 - 21h00

27 SET

“Movimento Sénior é Vida” - sessão de ginástica geriátrica
Pavilhão de Desportos de Anadia
10h30 - 11h30

28 SET

“Caminhada no Parque”
Parque Urbano de Anadia (edifício de apoio ao parque)
19h30 - 20h30

29 SET

“A Brincar também se Aprende”
Centro Escolar das Avelãs
11h00 - 12h00