

## Semana Europeia do Desporto começa sábado

O Município de Anadia associa-se à Semana Europeia do Desporto, que vai decorrer entre os dias 23 e 29 de setembro, através da realização de um conjunto de atividades desportivas dirigidas à população, com o objetivo de criar hábitos de vida saudáveis e promover o desporto e a atividade física em estabelecimentos de ensino, espaços ao ar livre, locais de trabalho e ginásios.

A Semana Europeia do Desporto, que conta com um leque variado de ações, vai acontecer em vários locais, nomeadamente nas Piscinas Municipais de Anadia, Parque Urbano de Anadia, Complexo Desportivo de Anadia, Pavilhão de Desportos de Anadia e no Centro Escolar das Avelãs.

A iniciativa tem início este sábado, dia 23, com a atividade “Pedala com a Cofidis – Aprender a andar de bicicleta” que irá decorrer, entre as 10h00 e as 13h00 e das 15h00 às 18h00, no Parque Urbano de Anadia.

Na segunda-feira, 25 de setembro, as Piscinas Municipais acolhem, entre as 16h30 e as 17h30, uma sessão de atividades aquáticas para funcionários das instituições particulares de solidariedade social do concelho de Anadia.

No dia 26, decorre o dia aberto no Complexo Desportivo de Anadia, entre as 9h00 e as 21h00, com entrada gratuita para utilizadores de aulas livres nas piscinas, courts de ténis e campo de futebol sintético de 7.

No dia 27, o Pavilhão de Desportos de Anadia acolhe, das 10h30 às 11h30, uma sessão de ginástica geriátrica, no âmbito do projeto municipal “Movimento Sénior é Vida”.

No dia 28 de setembro, realiza-se uma Caminhada, das 19h30 às 20h30, no Parque Urbano de Anadia. A concentração tem lugar junto ao edifício de apoio do parque.

A semana termina, na sexta-feira, 29, com a atividade “A Brincar também se aprende” que vai desenrolar-se, das 11h00 às 12h00, no Centro Escolar das Avelãs.

De sublinhar que a Semana Europeia do Desporto é uma iniciativa da Comissão Europeia, sendo desenvolvida em Portugal pelo Instituto Português do Desporto e da Juventude, tendo como propósito promover o desporto e a atividade física em toda a Europa e continuar a gerar novas atividades, aproveitando as experiências positivas já existentes. O principal tema da campanha continua a ser “#BeActive” que deverá incentivar cada um a estar ativo durante a “semana”, mas também a permanecer ativo durante todo o ano.



# #BEACTIVE

## SEMANA EUROPEIA DO DESPORTO

### ANADIA

23 - 29 setembro 2023

#### PROGRAMA

**23 SET**  
"Pedala com a Cofidis" - aprender a andar de bicicleta  
Parque Urbano de Anadia  
10h00 - 13h00 | 15h00 - 18h00

**25 SET**  
Desporto no Trabalho - sessão de atividades aquáticas para funcionários das instituições particulares de solidariedade social do concelho de Anadia  
Piscinas Municipais de Anadia  
16h30 - 17h30

**26 SET**  
Dia aberto no Complexo Desportivo de Anadia - entrada gratuita para utilizadores de aulas livres nas piscinas, courts de ténis e campo de futebol sintético de 7  
Complexo Desportivo de Anadia  
9h00 - 21h00

**27 SET**  
"Movimento Sénior é Vida" - sessão de ginástica geriátrica  
Pavilhão de Desportos de Anadia  
10h30 - 11h30

**28 SET**  
"Caminhada no Parque"  
Parque Urbano de Anadia (edifício de apoio ao parque)  
19h30 - 20h30

**29 SET**  
"A Brincar também se Aprende"  
Centro Escolar das Avelãs  
11h00 - 12h00

UNION EUROPEAN COMMISSION  Comissão Europeia  REPÚBLICA PORTUGUESA  INSTITUTO PORTUGUÊS DO DESPORTO E Aventura, L.P.  Município de Anadia  Anadia 

NI\_293