

"Movimento Sénior é Vida" associou-se à Semana Europeia do Desporto

O projeto “Movimento Sénior é Vida” associou-se, esta quarta-feira (27 de setembro), à Semana Europeia do Desporto #BeActive, numa ação que decorreu no Pavilhão de Desportos de Anadia, e que juntou cerca de centena e meia de seniores de instituições particulares de solidariedade social do concelho.

Dando seguimento à programação da Semana Europeia do Desporto, esta quinta-feira (28 de setembro), realiza-se uma caminhada, das 19h30 às 20h30, no centro da cidade de Anadia. O Parque Urbano de Anadia será o ponto de partida e de chegada dos participantes. A caminhada irá passar por pela Praça Visconde de Seabra, pelo Pavilhão Municipal, pela Póvoa do Pereiro, pela rotunda de Monsarros e pela Avenida das Laranjeiras.

As ações da Semana Europeia do Desporto terminam, na sexta-feira (dia 29), com a atividade “A brincar também se aprende”, que se vai desenrolar, das 11h00 às 12h00, no Centro Escolar das Avelãs.

A “Semana Europeia do Desporto” é uma iniciativa da Comissão Europeia, sendo desenvolvida em Portugal pelo Instituto Português do Desporto e da Juventude, tendo como propósito promover o desporto e a atividade física em toda a Europa e continuar a gerar novas atividades, aproveitando as experiências positivas já existentes. O principal tema da campanha continua a ser #BeActive, que deverá incentivar cada um a estar ativo não só durante a semana, mas também durante todo o ano.



NI_302