

Dia Mundial do Aquafitness assinalado em Anadia

O Município de Anadia associa-se à comemoração do Dia Mundial do Aquafitness com a realização de uma mega-aula de fitness aquático que vai ter lugar, no próximo dia 11 de novembro, nas Piscinas Municipais. O objetivo desta iniciativa é aliar o exercício físico à diversão.

Esta aula tem início às 10h30 e a duração de 60 minutos. Todos podem participar.

A participação é gratuita, mas de inscrição obrigatória até ao dia 9 de novembro, na secretaria das Piscinas Municipais de Anadia.



**EVENTO MUNDIAL
DO AQUAFITNESS**

2023
WorldWide Aquathon Day

Participe nesta mega aula de fitness aquático!

PISCINAS MUNICIPAIS DE ANADIA
11 NOVEMBRO - 10H30

Inscrições nas Piscinas Municipais até 9 de novembro
entrada gratuita

município de anadia Anadia Município do Distrito

NI_329