

Anadia assinala Dia Mundial do Aquafitness

O Município de Anadia vai associar-se à comemoração do Dia Mundial do Aquafitness com a realização de uma mega-aula de fitness aquático, no próximo dia 11 de novembro, nas Piscinas Municipais. O objetivo é aliar o exercício físico à diversão.

A iniciativa tem início às 10h30 e a duração de 60 minutos. Utentes da piscina, familiares e amigos são os destinatários desta aula.

A participação é gratuita, mas de inscrição obrigatória, até ao dia 9 de novembro, na secretaria das Piscinas Municipais de Anadia.



NI_341