

Município de Anadia promove Conferência de Medicina Desportiva

O Município de Anadia vai organizar a 1ª Conferência de Medicina Desportiva que decorrerá nos dias 7, 8 e 9 de dezembro, no Cineteatro Anadia. O evento conta com reputados especialistas ligados à área da medicina desportiva, onde serão abordados um conjunto de temáticas, desde o “Sono no Desporto”, passando pela “Avaliação e Controlo de Treino”, “Nutrição no Desporto”, “Lesões” até à “Avaliação funcional pulmonar”, entre outras.

Recorde-se que Anadia se assume como “Município do Desporto”, estando dotado de equipamentos e infraestruturas modernas que se encontram ao dispor dos munícipes, bem como de associações, federações nacionais e estrangeiras, em contexto de formação, treino e competição, de forma generalizada e inclusiva, e reúne condições excecionais para a prática de múltiplas modalidades. Anadia conta com um Centro de Alto Rendimento, localizado em Sangalhos, infraestrutura de eleição e referência nas modalidades de ciclismo, esgrima, judo, ginástica e pentatlo moderno. Para o Município de Anadia o desporto é um fator importantíssimo para o equilíbrio biológico, quer na prevenção de doenças e na promoção de qualidade de vida, quer contrariando o envelhecimento.

O panorama desportivo, dada a sua evolução, reclama cada vez mais o empenho na formação de técnicos e na sua constante atualização de conhecimentos. Neste sentido, o Município de Anadia decidiu organizar esta Conferência de Medicina Desportiva, contando com ilustres palestrantes de reconhecida competência que abordarão temas que respeitarão a multidisciplinaridade da Medicina Desportiva, no fito da proteção do atleta e no diagnóstico, no tratamento e na reabilitação de lesões.

A participação é de inscrição obrigatória em <https://shre.ink/TStH>.

PROGRAMA

7 de dezembro (5.ª feira)

19h30 - visita guiada ao Aliança Underground Museum, seguida de jantar de boas-vindas

8 de dezembro (6.ª feira)

09h00 - receção

09h30 - sessão de abertura

10h00 - “Composição corporal funcional no treino desportivo e no exercício”, Manuel João Coelho e Silva

- 11h00 - “Avaliação funcional pulmonar em medicina desportiva”, por José Carlos Carneiro
- 12h00 - “Sono no desporto”, por Manuel Vaz
- 13h00 - almoço
- 14h30 - “Intervenção do podologista na prevenção de lesões no futebol”, por Janete Leiras
- 15h30 - “Avaliação e controlo de treino”, por Amândio Santos
- 16h30 - “Nutrição no desporto” (a confirmar)
- 17h30 - “Dar ao pedal”, por Jorge Sequeira
- 19h00 - visita guiada à Quinta do Encontro seguida de jantar

9 de dezembro (sábado)

- 09h30 - “Proteger o coração do atleta – uma indispensabilidade muitas vezes esquecida”, por Eduardo Teles Martins
- 10h30 - “Lesões ligamentares e meniscais do joelho no atleta”, por José Carlos Noronha
- 11h30 - “Atleta em recuperação – do planeamento à gestão diária”, por Nuno Tiago
- 13h00 - almoço
- 15h00 - visita ao Museu das Duas Rodas e ao Centro de Alto Rendimento de Anadia



NI_355