



PLANO CURRICULAR

Ano Letivo • 2023-2024

GRUPOS CURRICULARES

SOCIEDADE, LÍNGUAS E CULTURAS			
Unidades Curriculares	A BAIRRADA E A GÂNDARA NA LITERATURA PORTUGUESA	Anual	
	CIÊNCIAS DAS RELIGIÕES	Anual	
	ENGLISH <i>for</i> BEGINNERS A1	Anual	
	INTERMEDIATE ENGLISH B1	1º Sem	
	INFORMÁTICA /TIC	Anual	
	RAÍZES E IDENTIDADES	Anual	
	HISTÓRIA DA ARTE	2º Sem	
SAÚDE, MOTRICIDADE E BEM-ESTAR			
Unidades Curriculares	ESTIMULAÇÃO COGNITIVA	Anual	
	TREINO MULTIFUNCIONAL		
	DANÇA CRIATIVA		
	YOGA RESTAURATIVA		
	YOGA		
EXPRESSÕES			
Unidades Curriculares	EXPRESSÕES E MOVIMENTOS ARTÍSTICOS	Anual	
	PINTURA		
	OFICINA DE INSTRUMENTOS: GUITARRA/ CAVAQUINHO		
PROJETOS			
PROJETOS	ERA UMA VEZ... NAS SOMBRAS DAS TRINCHEIRAS (INSTALAÇÃO ARTÍSTICA)	Anual	
	LER MAIOR		TEATRO
			ANADIA, DIA 25 DE ABRIL DE 1974
	TUSC TUNA DA UNIVERSIDADE SÉNIOR DA CURIA		
	LIBERDADE DEPOIS DOS 50 ROTUNDA (RUA ACERES - TAMENGOS)		
TROCA SABERES ALINHAVAR A ESPERANÇA			
OFICINAS			
OFICINAS	COSTURA CRIATIVA	* A decorrer durante o ano letivo	
	CONVERSAS À VOLTA DO CINEMA		
	CIDADANIA ATIVA		
	OFICINA SOBRE JARDINAGEM		
	FOTOGRAFIA DIGITAL		
	OFICINA DA ASTRONOMIA		
	OFICINA DE NUTRIÇÃO		
	OFICINAS DE DIREITO		
	OFICINA DE SAÚDE MENTAL		
	COZINHA SAUDÁVEL		
	"MULHERES DE ABRIL"		
	AULA ABERTA: SIMBOLISMO DO CRAVO		
	OFICINA DE PSICOGENEALOGIA		
	CAMINHAR +		
ATIVIDADE EXTRACURRICULAR			
	HIDROGINÁSTICA	Anual	